



FIATALOK
FESZÜLTSEGFELDOLGOZÓ
KÖZÖSSÉGI
KÖZPONTJA

PROBLÉMA

A mai társadalom tele van mentálisan sérült fiatallal.

közösségi média

nem megfelelő fizetés

politika

túlságosan Ingergazdag környezet

háború

járványhelyzet

családi problémák

nem megfelelő oktatási rendszer

tragikus életesemények

iskolai bántalmazás

társadalmi-gazdasági helyzet

pályaválasztás kérdése

beilleszkedési problémák

túlzott szülői elvárások

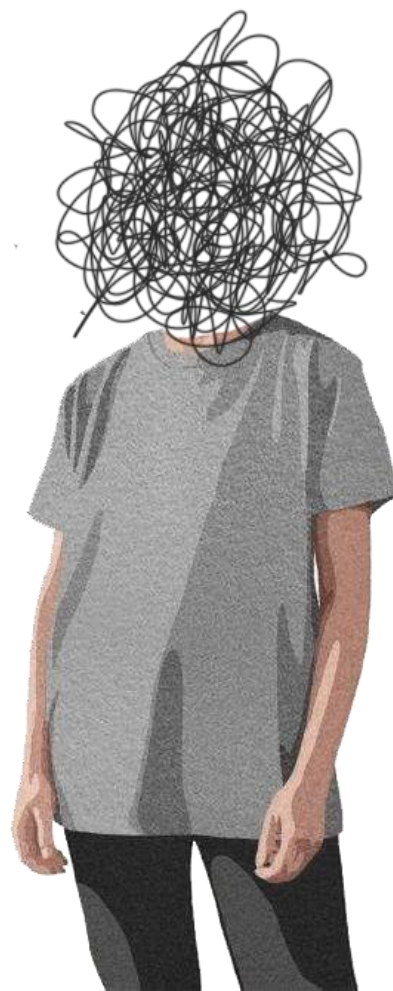
megfelelő munkahely hiánya

Covid-19 világjárvány

klímaszorongás

kapunyitási pánik

nem stabil pénzügyi helyzet



Mentális problémák

stressz

szorongás

testképzavar

tanulási zavarok

magatartászavar

evészavar



Mentális problémák

stressz

szorongás

testképzavar

tanulási zavarok

magatartászavar

evészavar



Addiktív problémák

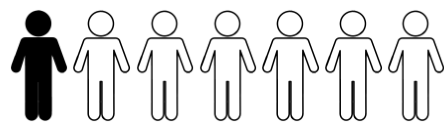
önsértés

szenvedélybetegségek

dohányzás

Illegális szerek

Függőségek



UNICEF Magyarország
Lélekemelő program (2021)

- A világon a fiatalok körében 7-ből 1 mentális zavarral küzd, Magyarországon ez a szám 5-ből 1
- Európában és Észak-Amerikában a 15-19 éves korosztályban a 2. leggyakoribb halálozási ok az öngyilkosság
- A kiskamaszok 25-30 %-a érzi magát szomorúnak
- Szorongás a fiatalok 92 %-át érinti
- Magatartászavarok 88 %
- Családi harmónia megbomlása 82 %
- Figyelemzavar 79%
- Tanulási zavarok 77 %
- Beilleszkedési problémák 76%
- Teljesítményszorongás és kortárs bántalmazás 74%
- Depresszió 61%
- Önsértés 51 %
- Evészavarok 39%
- Családon belüli erőszak 38%

Mit mondanak a fiatalok?

„Szerintem a fiatalok mentális egészsége szempontjából az oktatási rendszer hatalmas problémát jelent.”

A járványhelyzet, a klímaszorongás, a jövőtől való félelem, az, hogy elveszthetem azokat akiket szeretek, és egyedül maradok, mind-mind olyan körülmények, amik folyamatos kattogásra adnak okot.

„Szerintem nagyon sokan úgy vannak vele, hogy 'ez csak hiszti' , ha a mi korosztályunk panaszkodik bármiről is. Meg 'ó hát te fiatal vagy, mi bajod lehet neked.' És mivel nem foglalkoznak komolyan a fiatalok lelki problémáival, így arra „tanítják” őket, hogy folytsák magukba, ha van valami problémájuk.

Még elsődleges stresszfaktornak mondanám a családi háttérrel a fiatalok mentális egészségével kapcsolatban. De ilyenek lehetnek a barátok, a szerelmi problémák, és a pályaválasztási kérdése is.

„Kevés fizetés, számukra nem megfelelő munkakör, nagy elvárások a szülők részéről, közösségi oldalak, stb.”

MEGOLDÁS

KÖZÖSSÉGBEN ÉS EGYÉNILEG EGYARÁNT



Megelőző programok,
prevenció



Mentális gyógyulás



Egészségmegőrző
programok



Sport



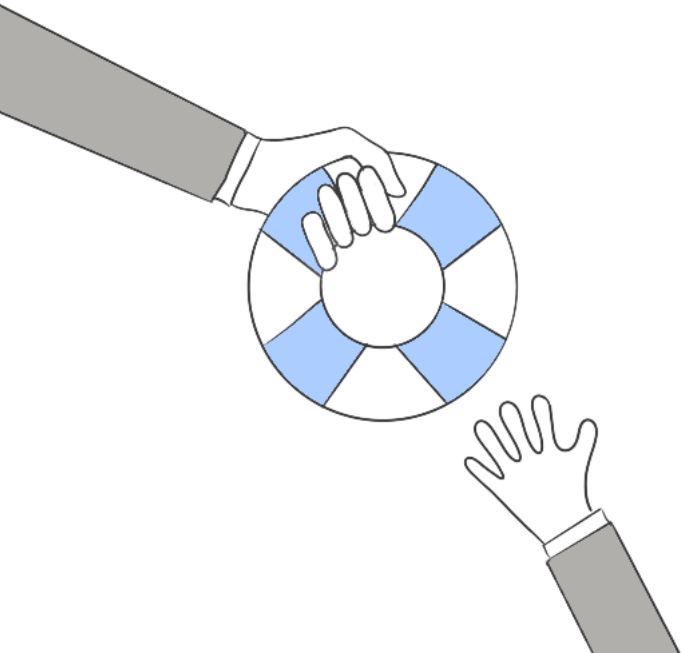
Kreatív hobbi



Színházterápia

FUNKCIÓ

Fiatalok mentális és addikciós problémáit megelőző közösségi ház



Célkitűzés:

-olyan embercentrikus központ, ahol a különböző közösségi terek növelik az itt töltött idő minőségét.

HELYSZÍN



Tervezési helyszín



Középiskolák



Áldozatsegítő központ



Drogambulancia





Piac utca

Varga utca

Tímár utca





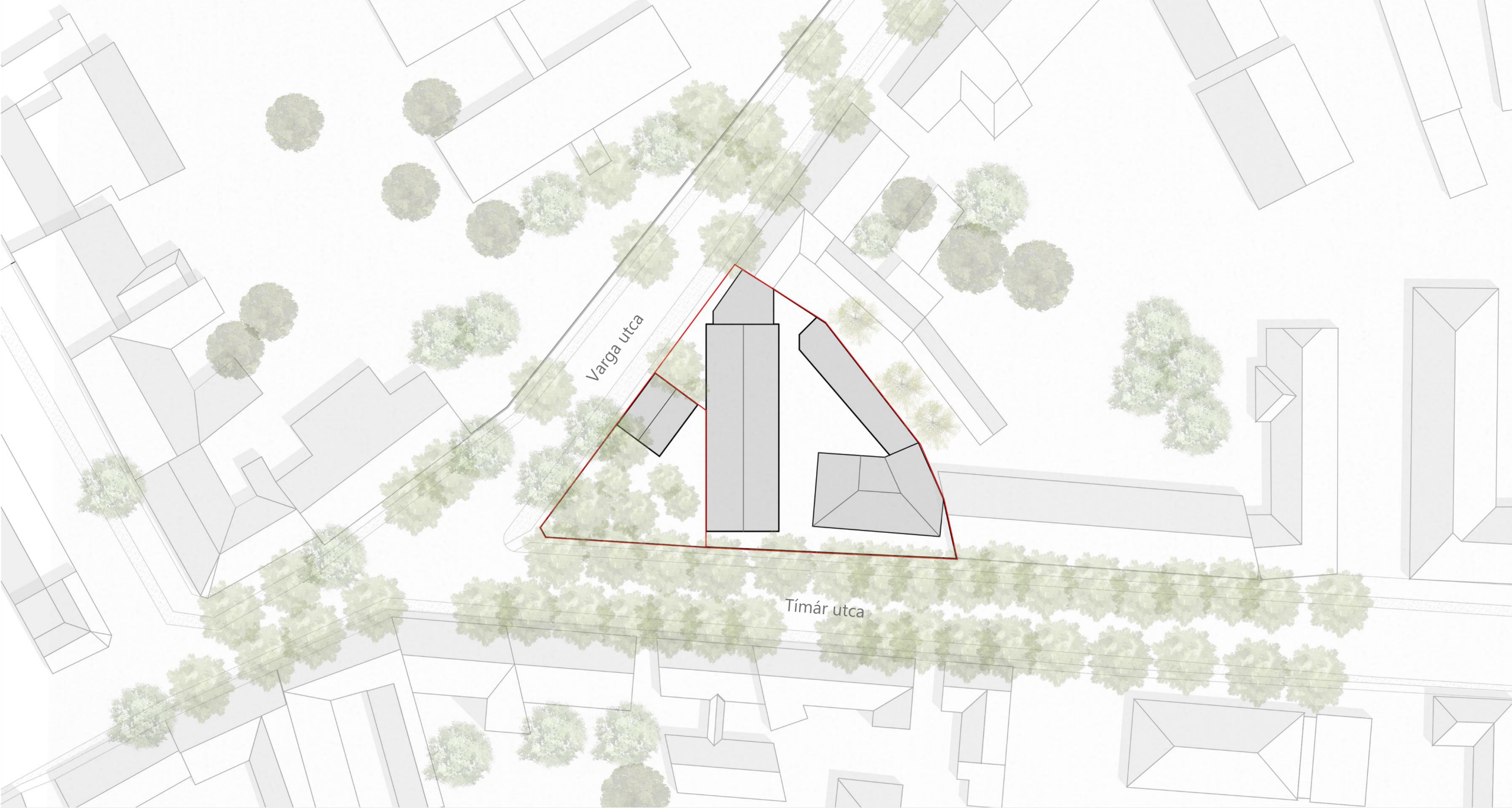








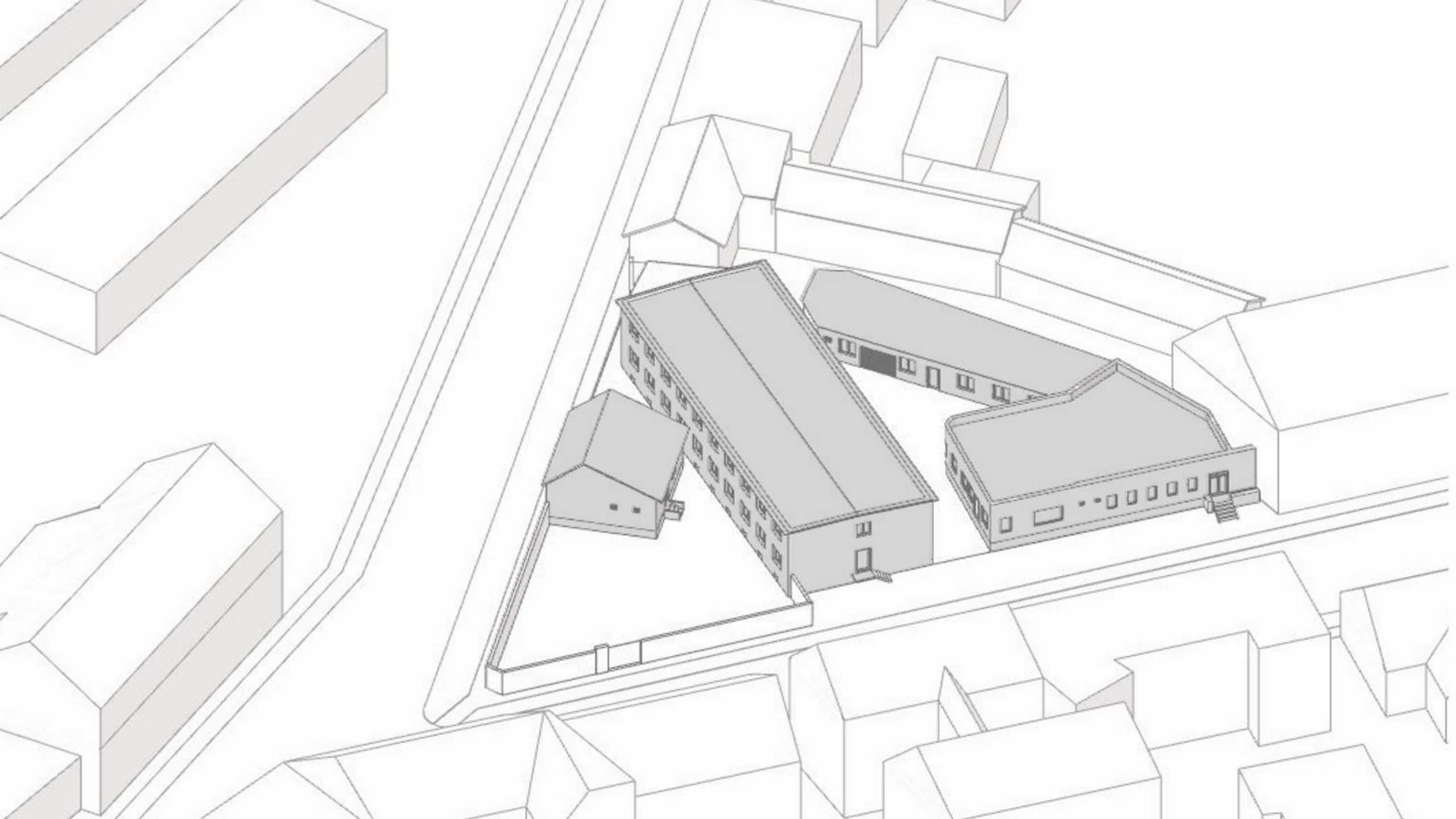




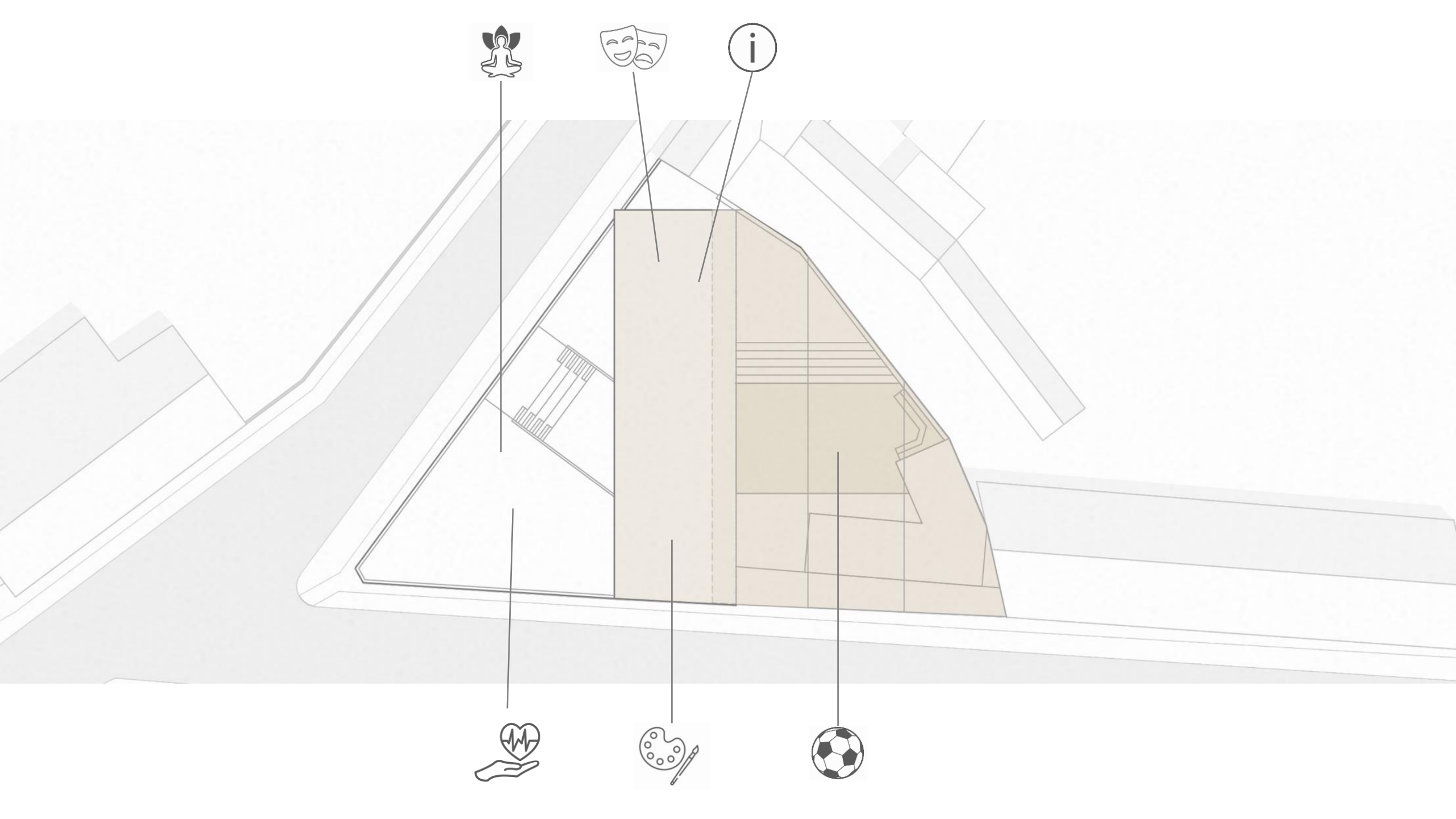
Varga Utca

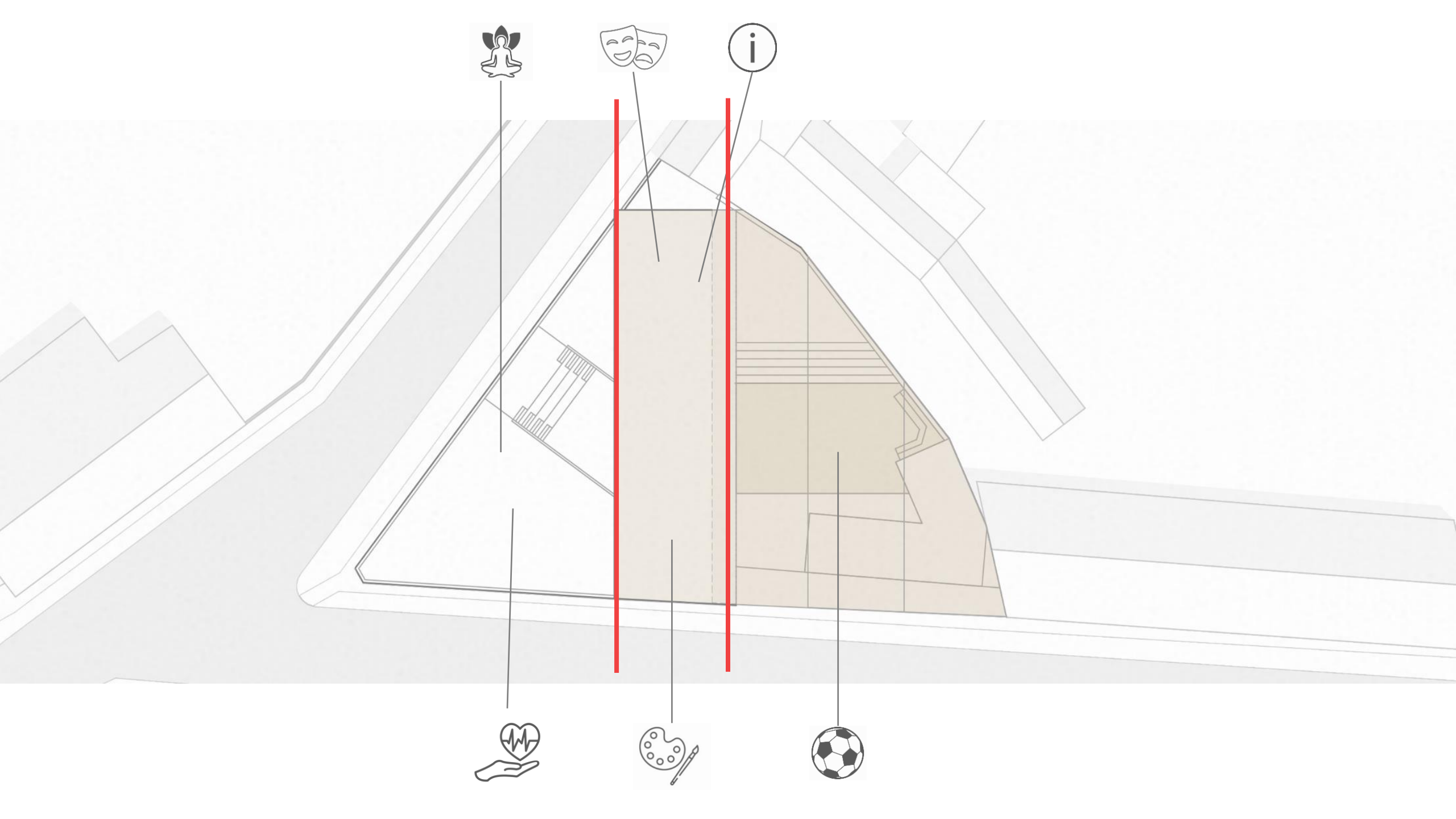
Tímár utca

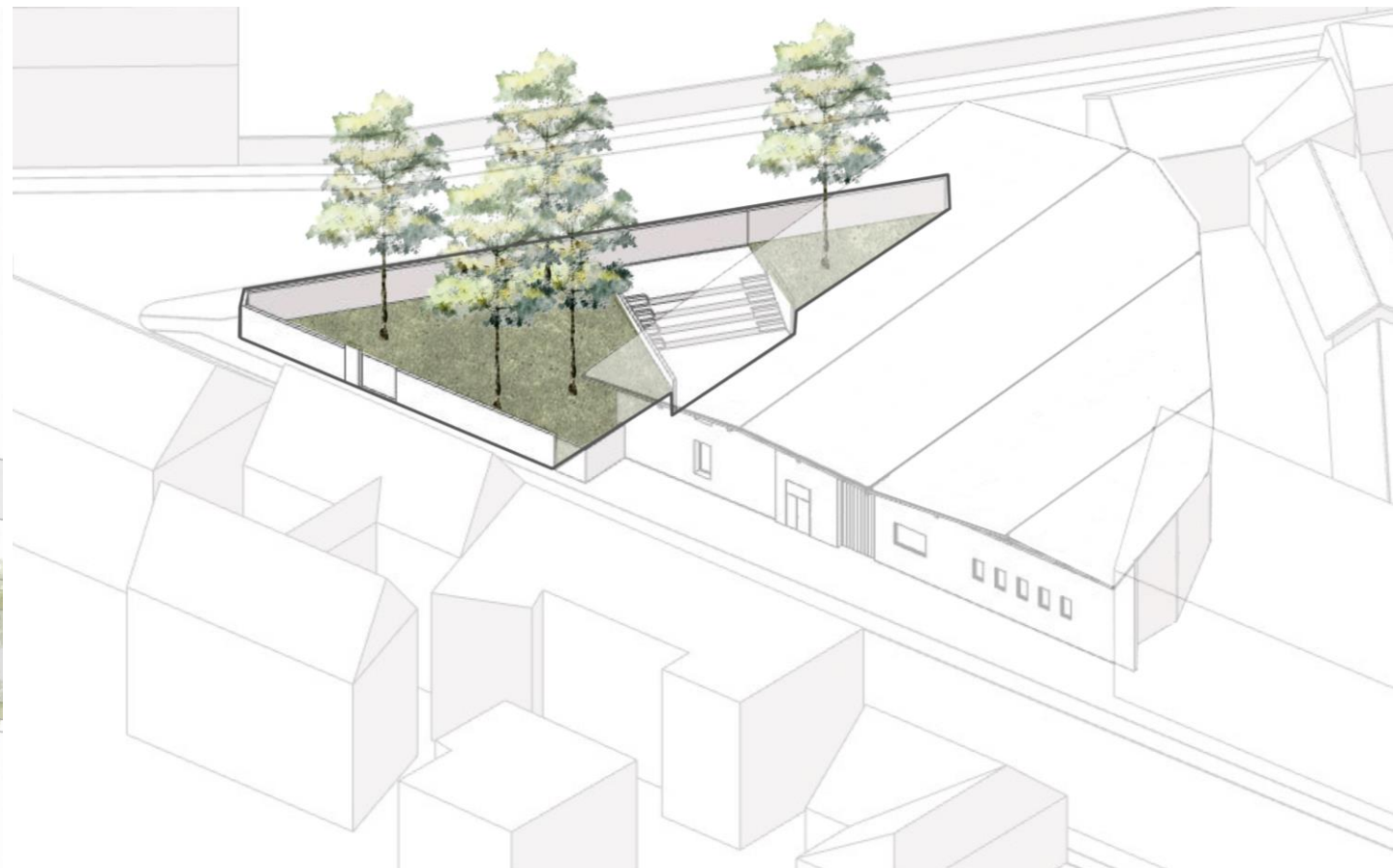


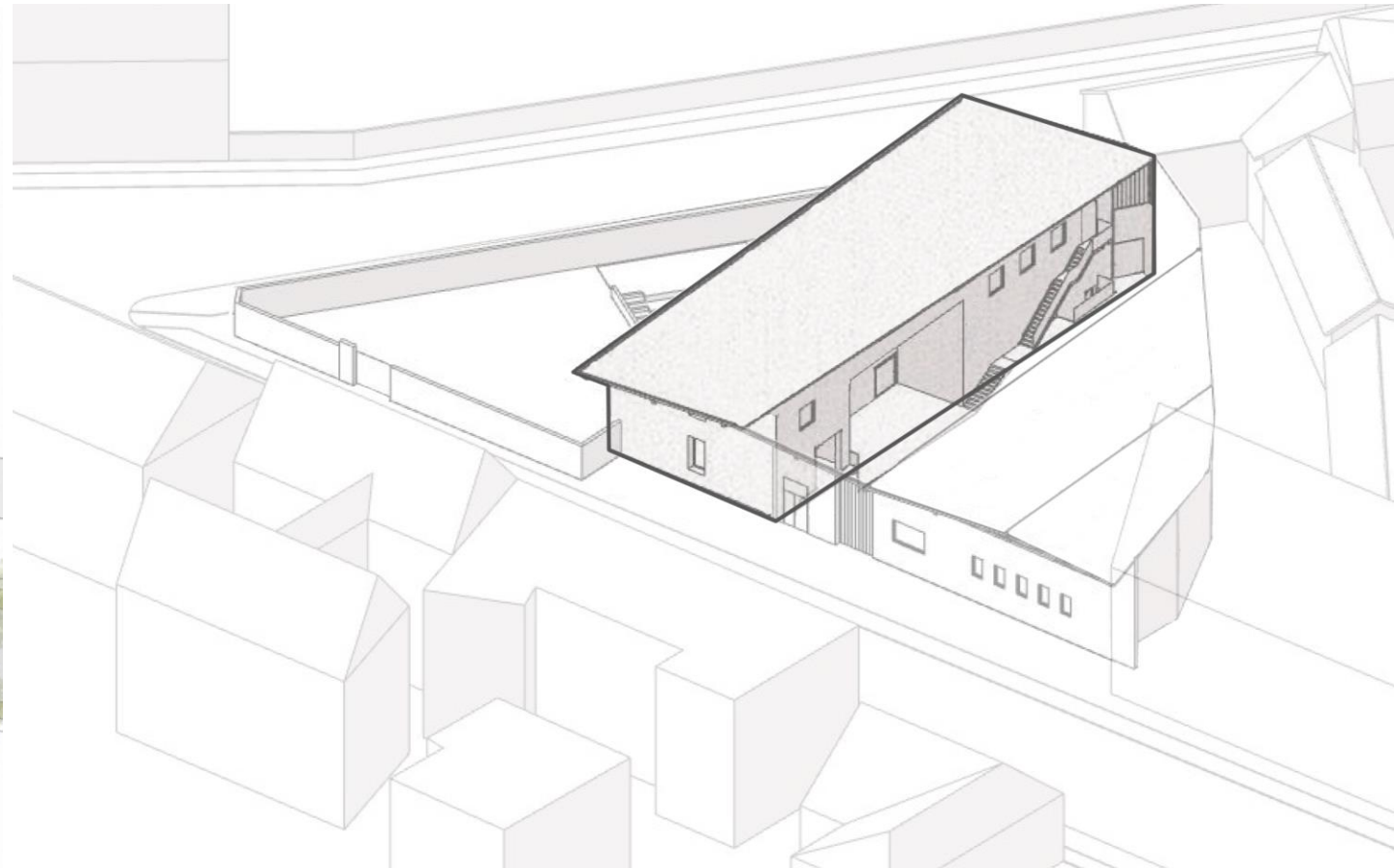


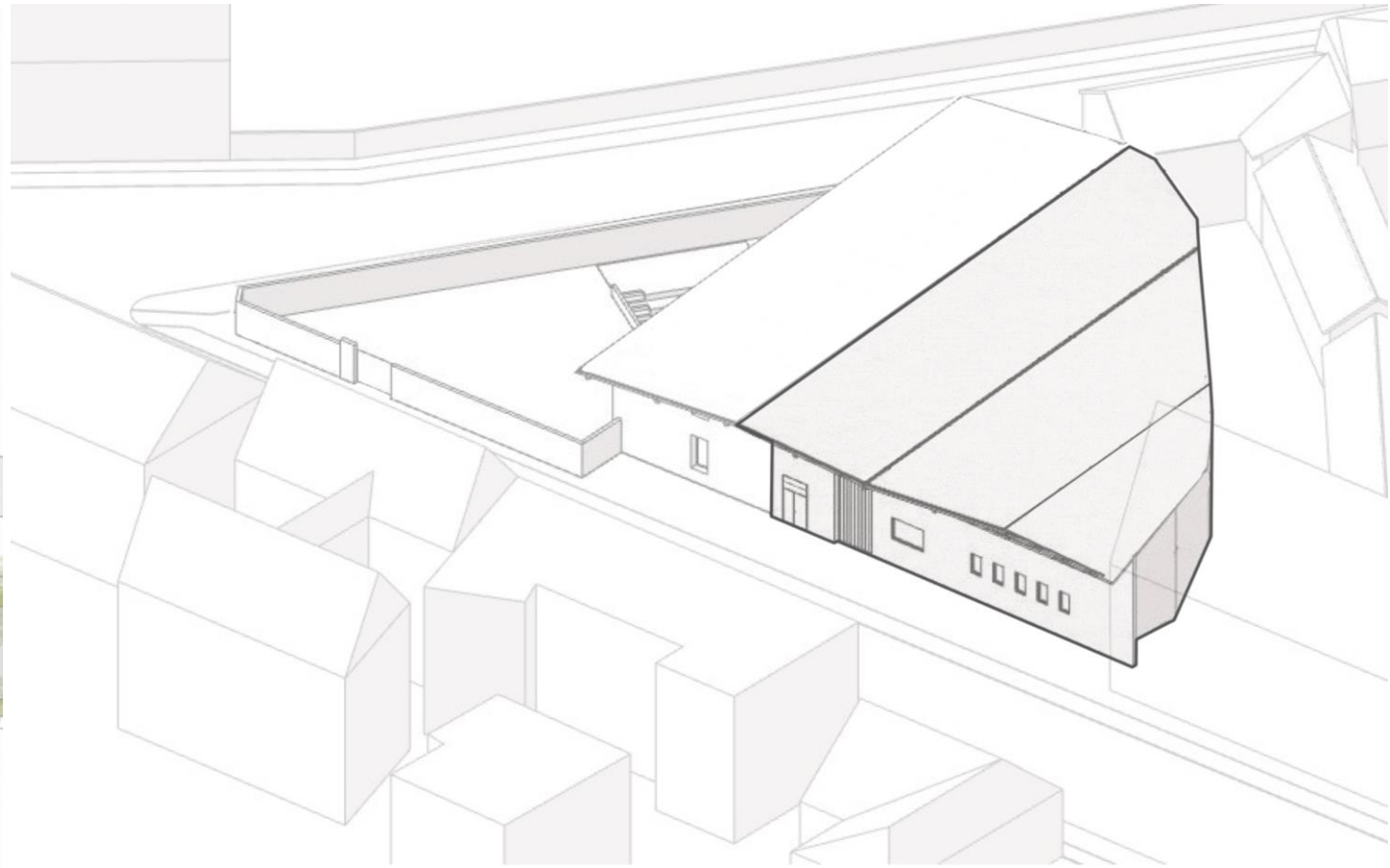


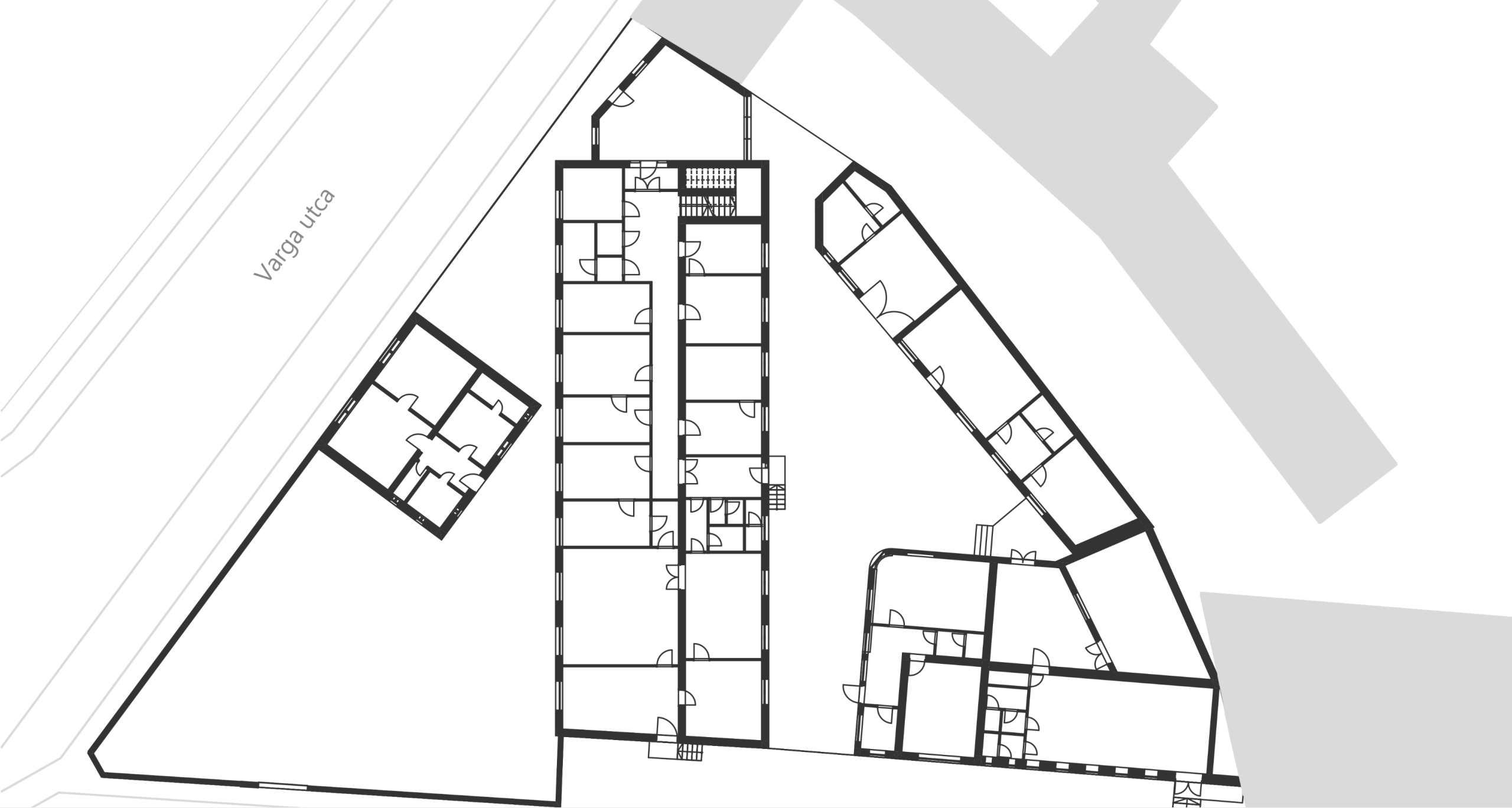










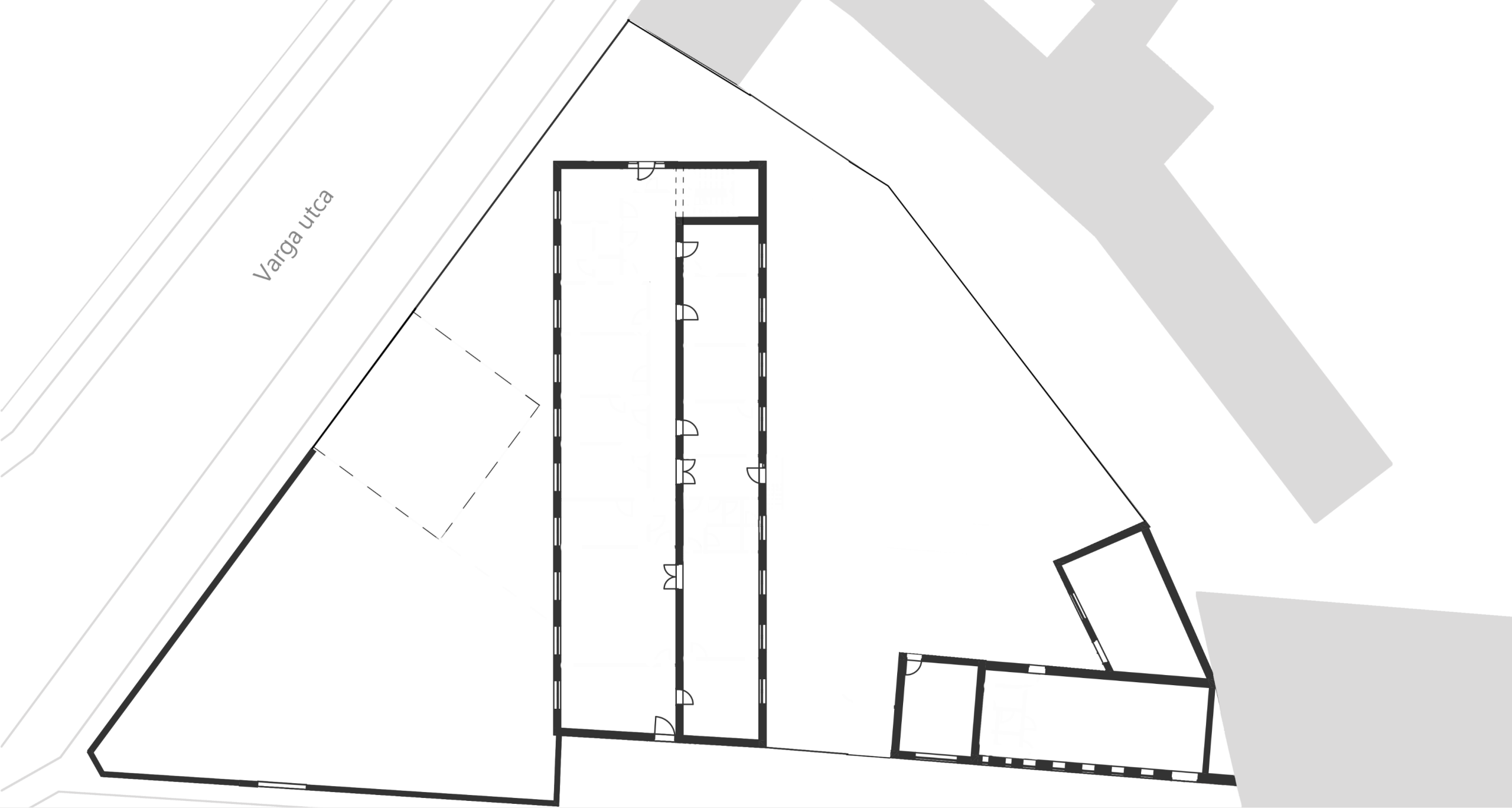


Varga utca



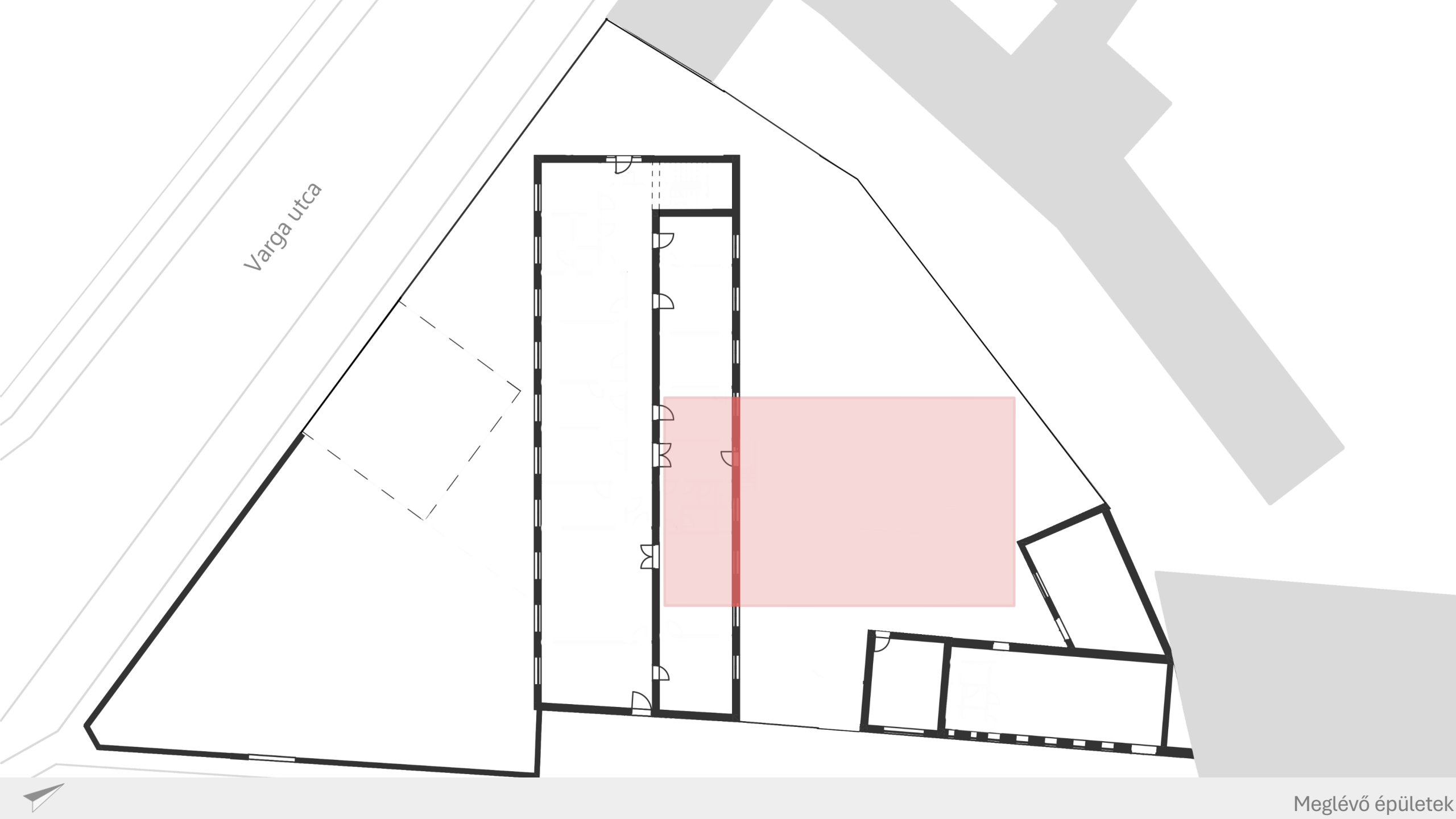


Varga utca



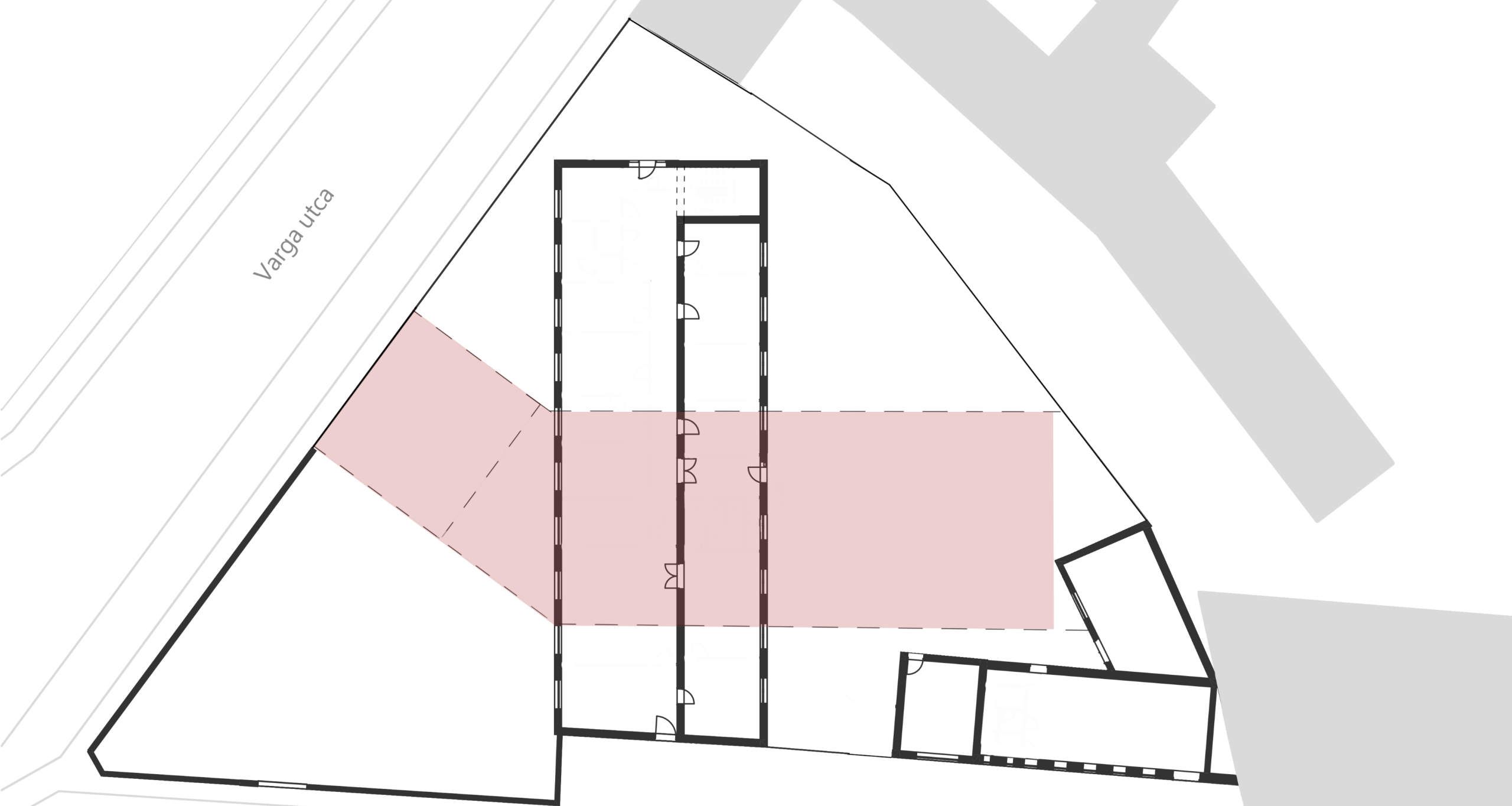
Varga utca

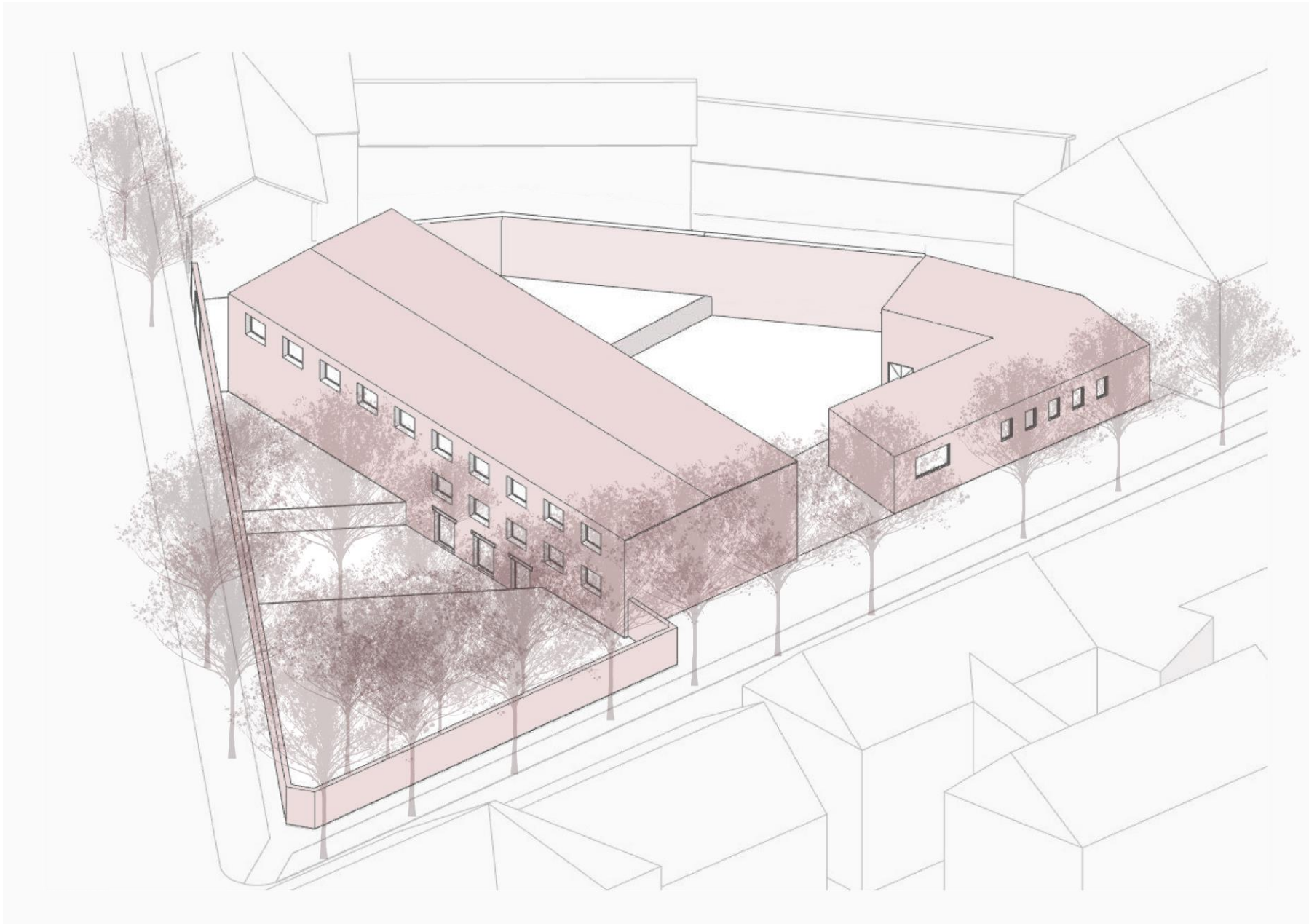


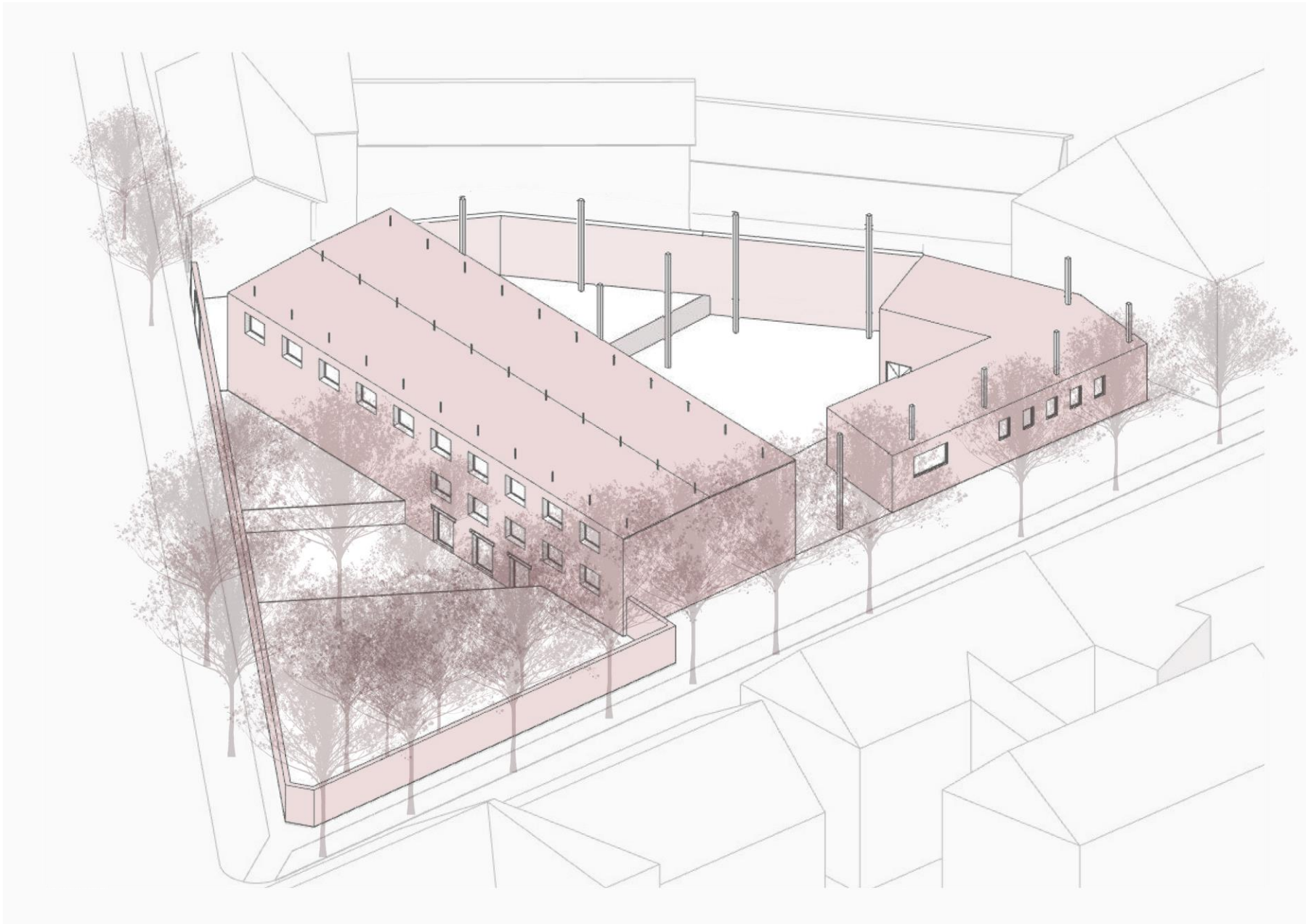


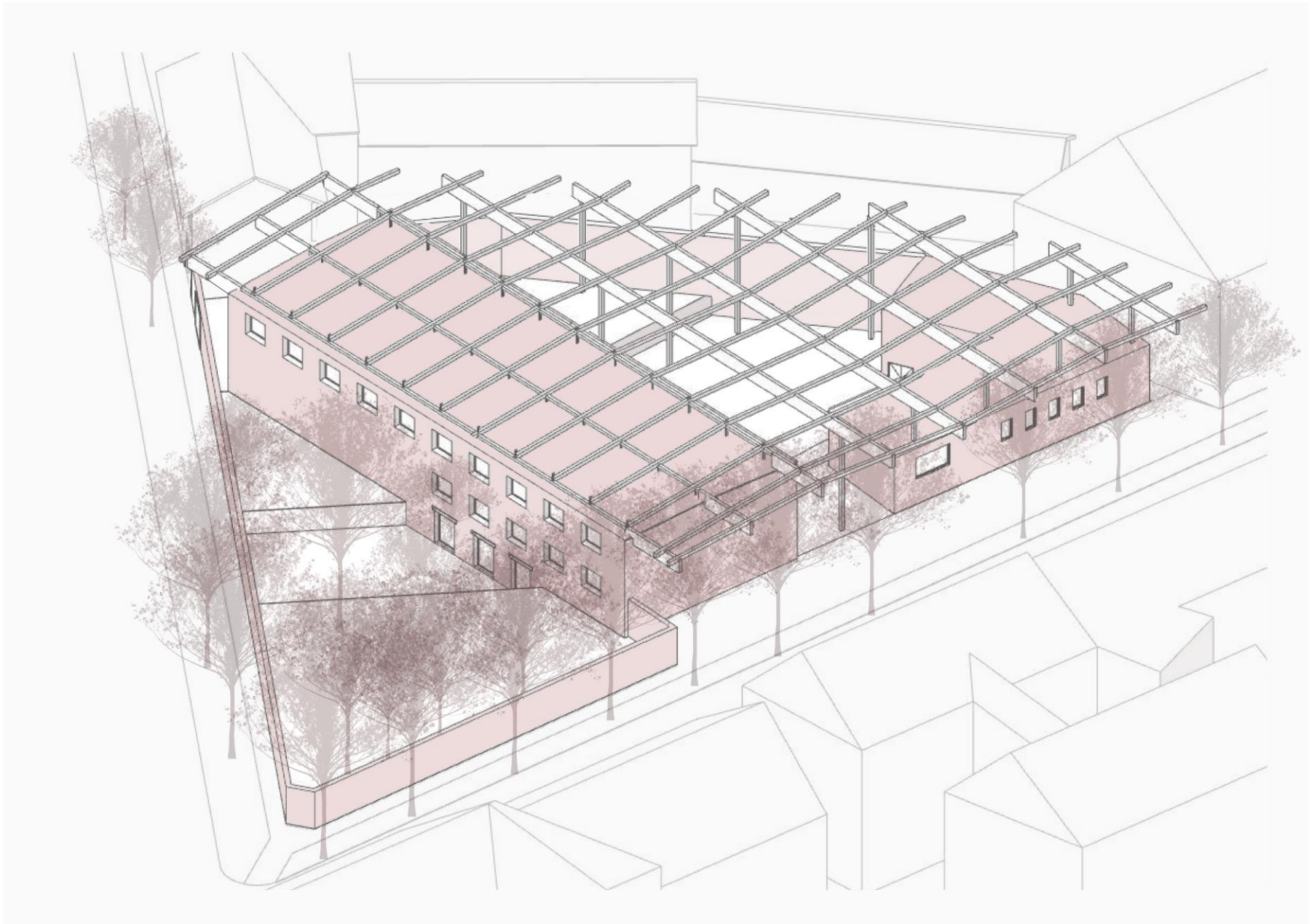
Varga utca

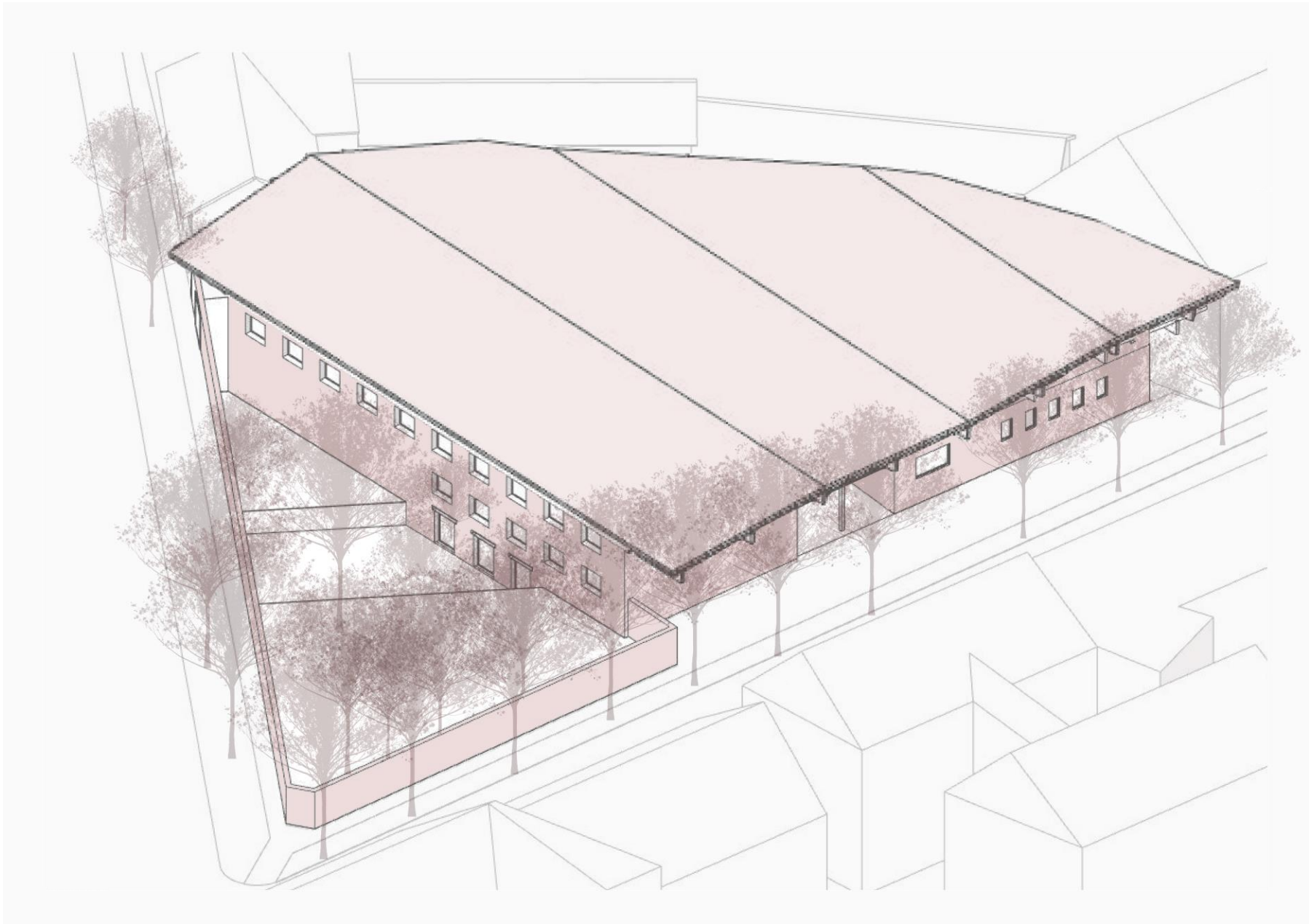
Varga utca

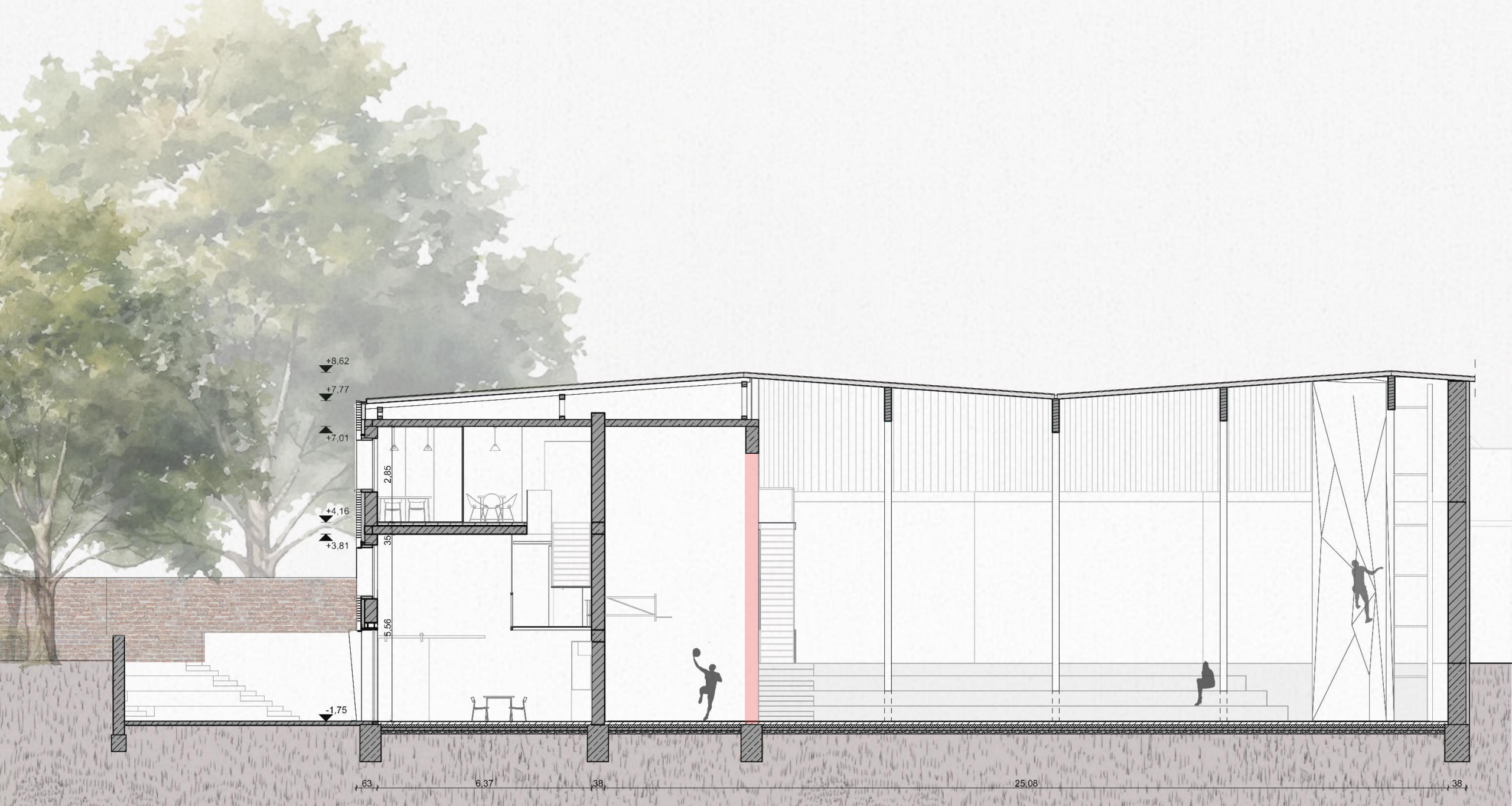


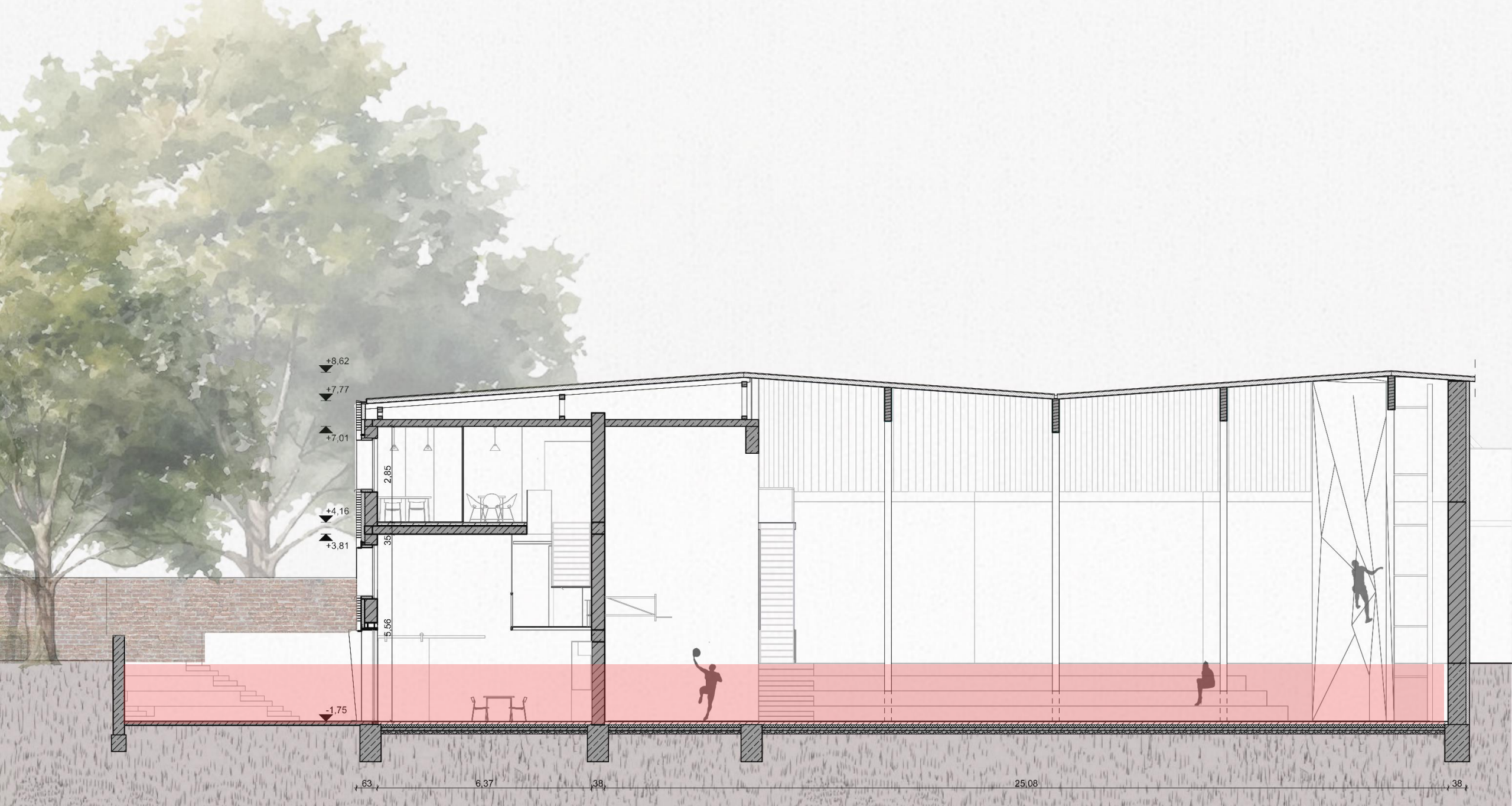


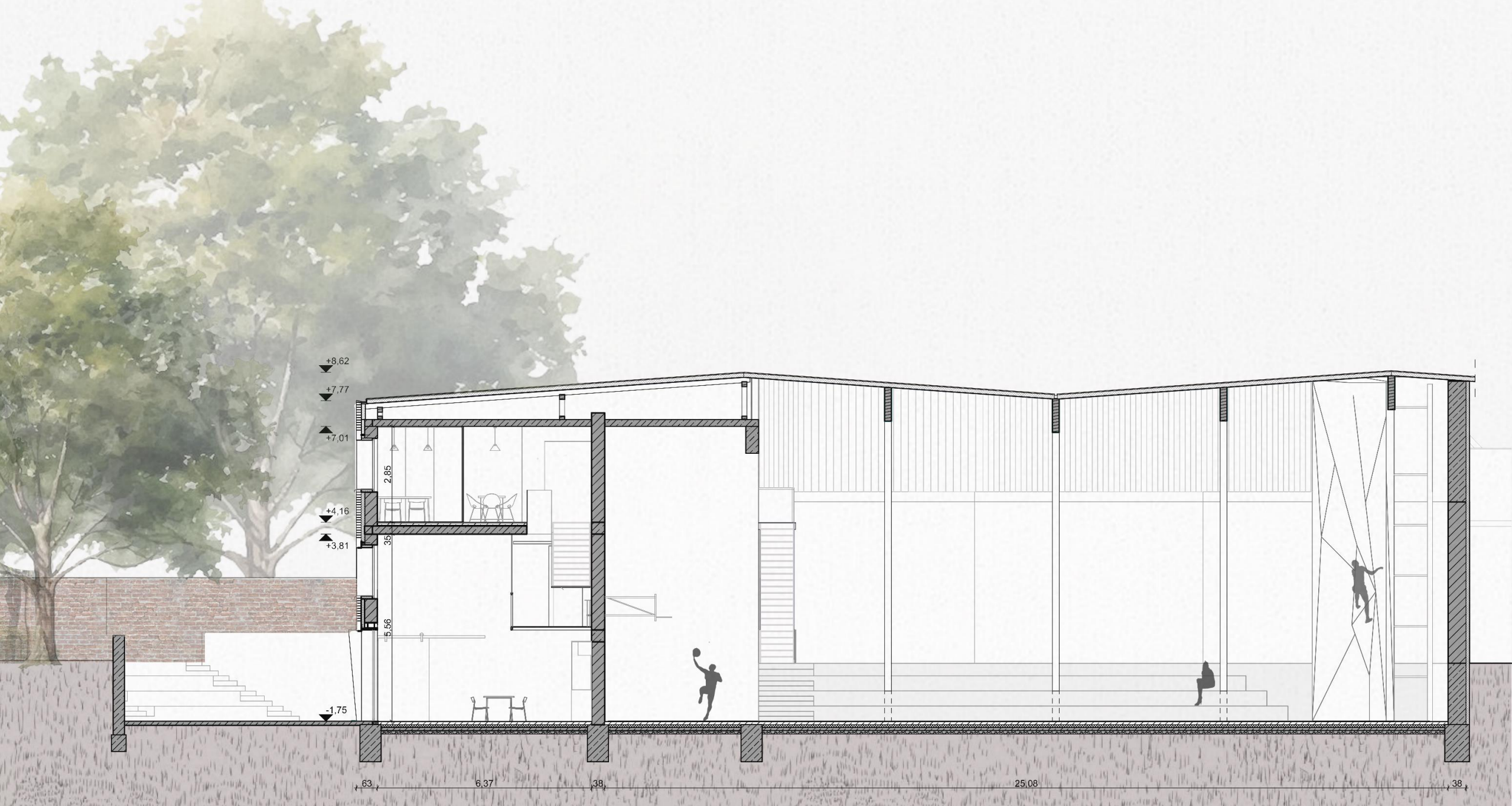


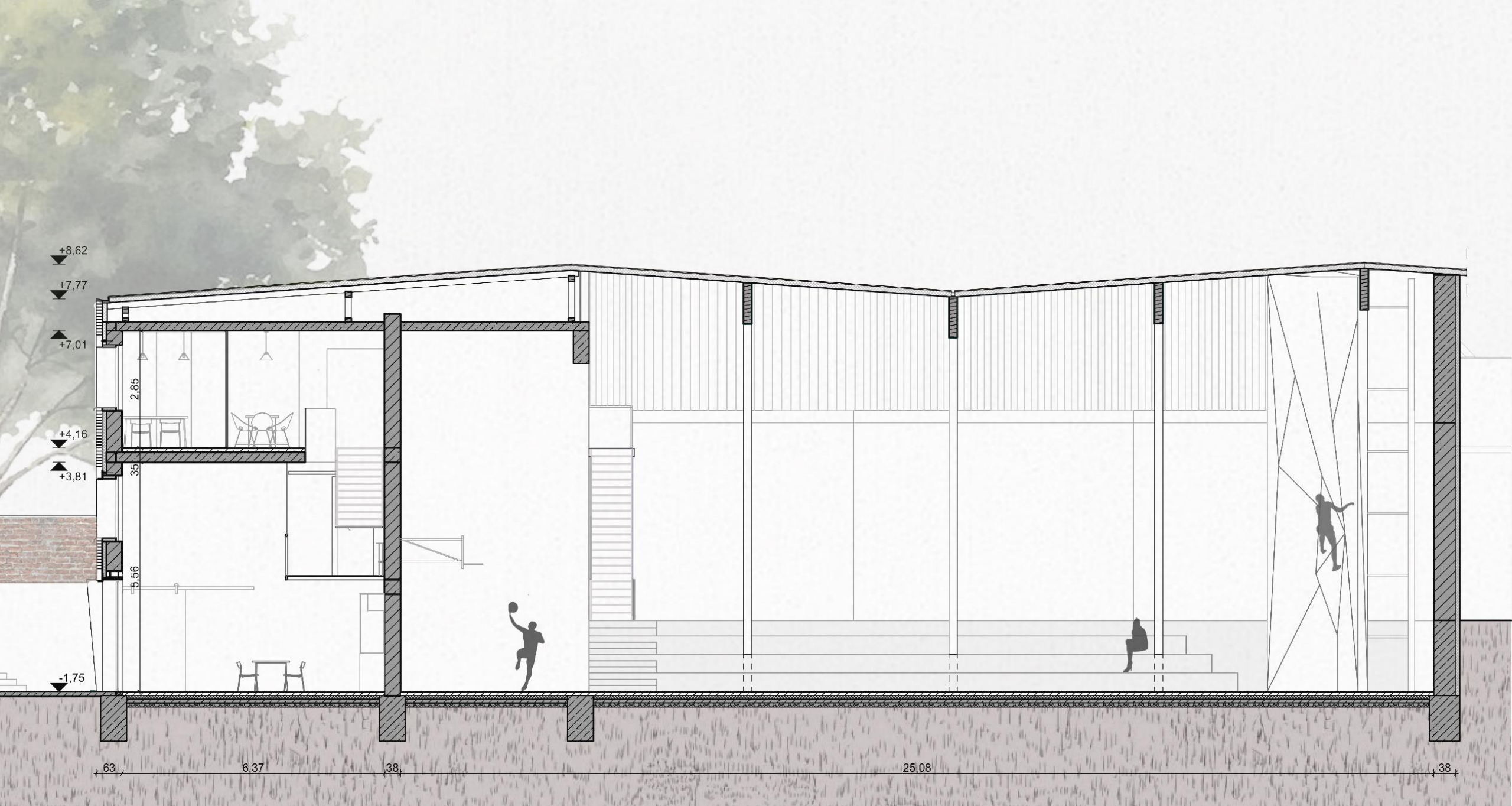


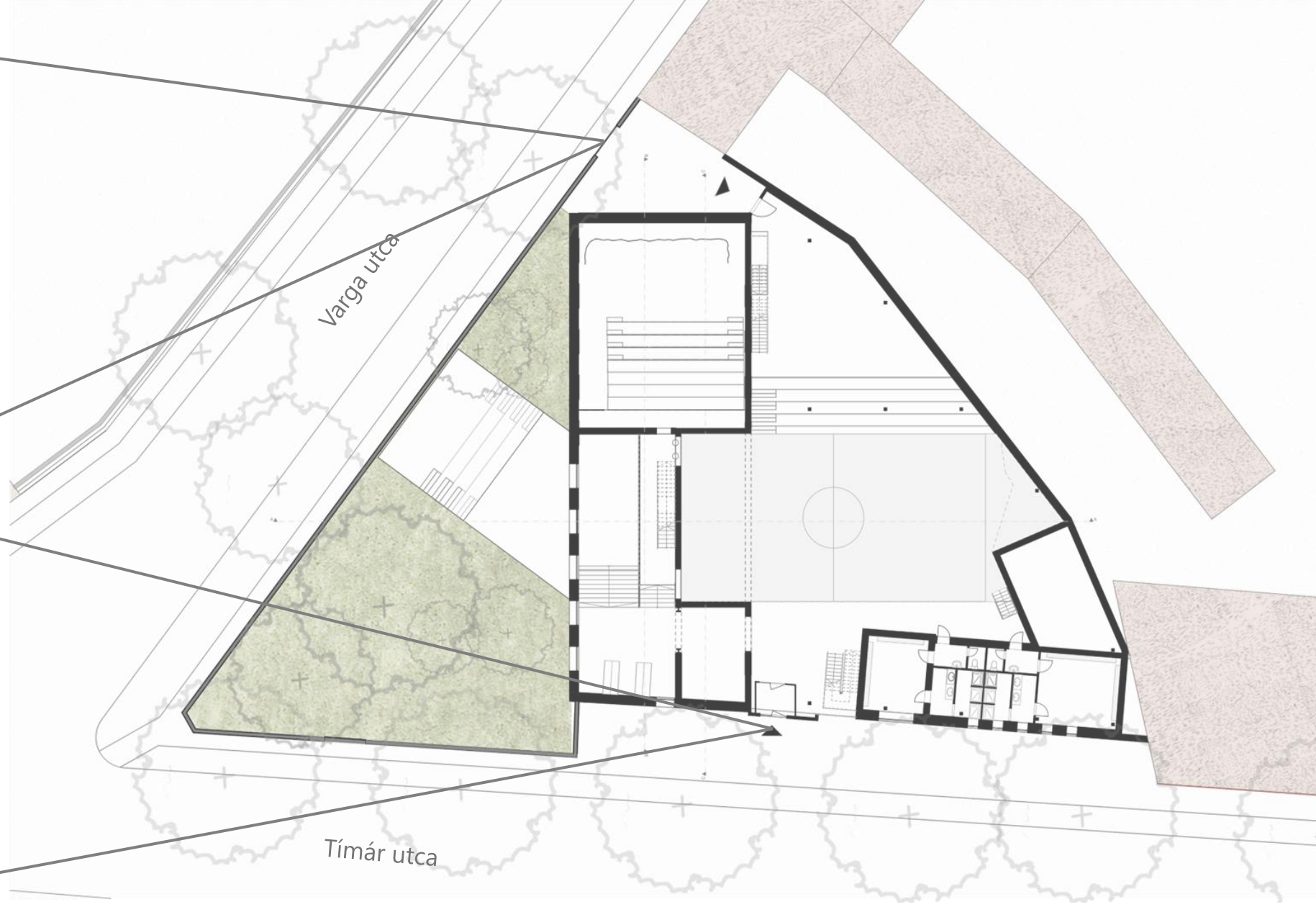






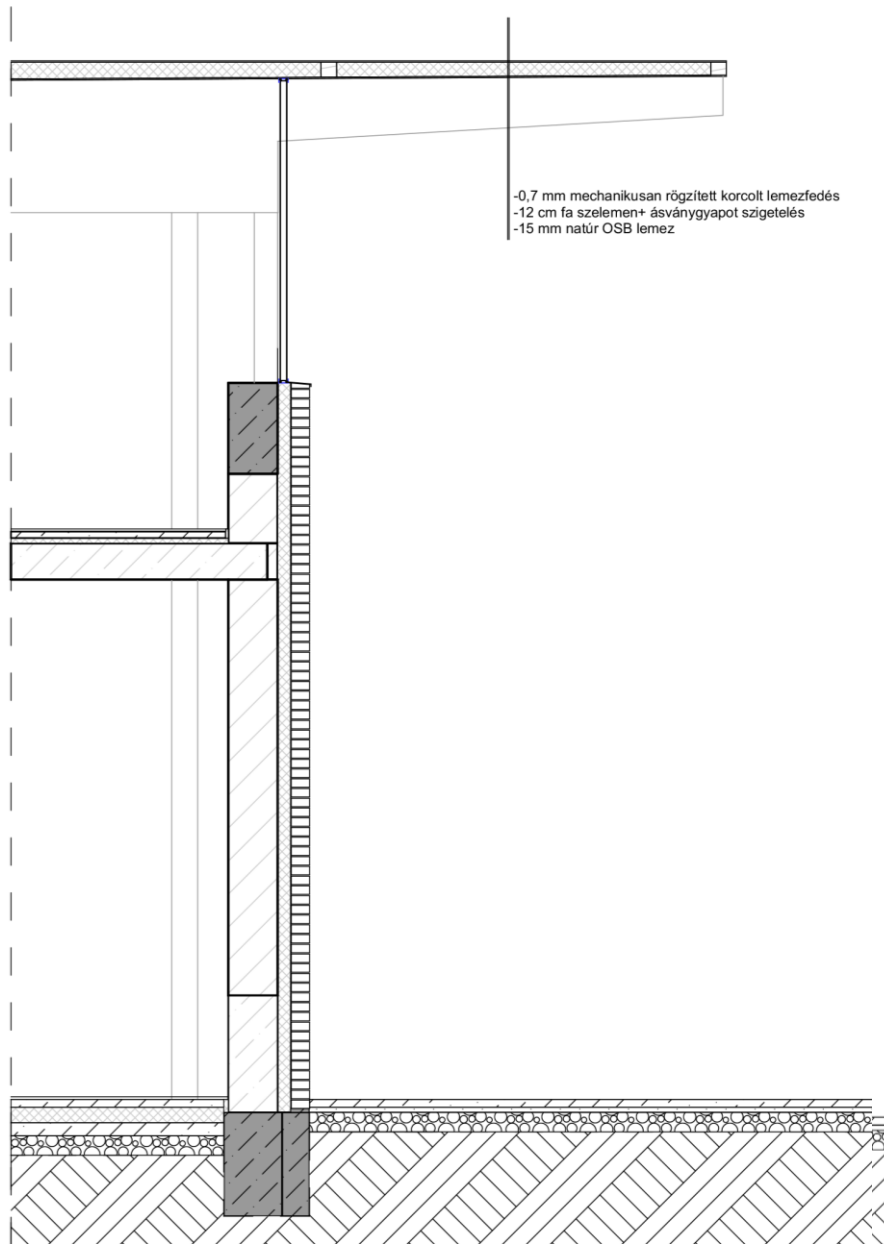






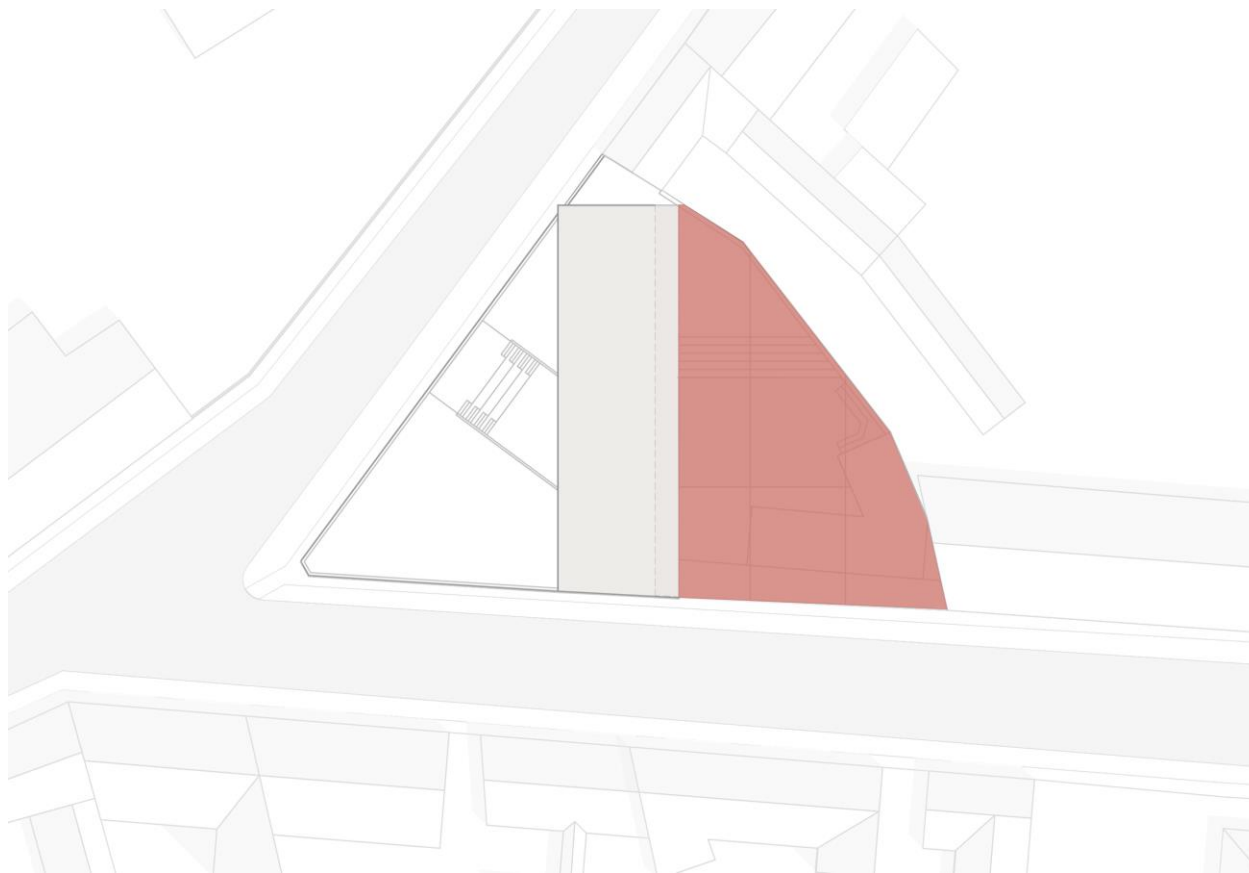


Déli homlokzat





Déli homlokzat



A sport, a játék zónája

Helyiséglista:

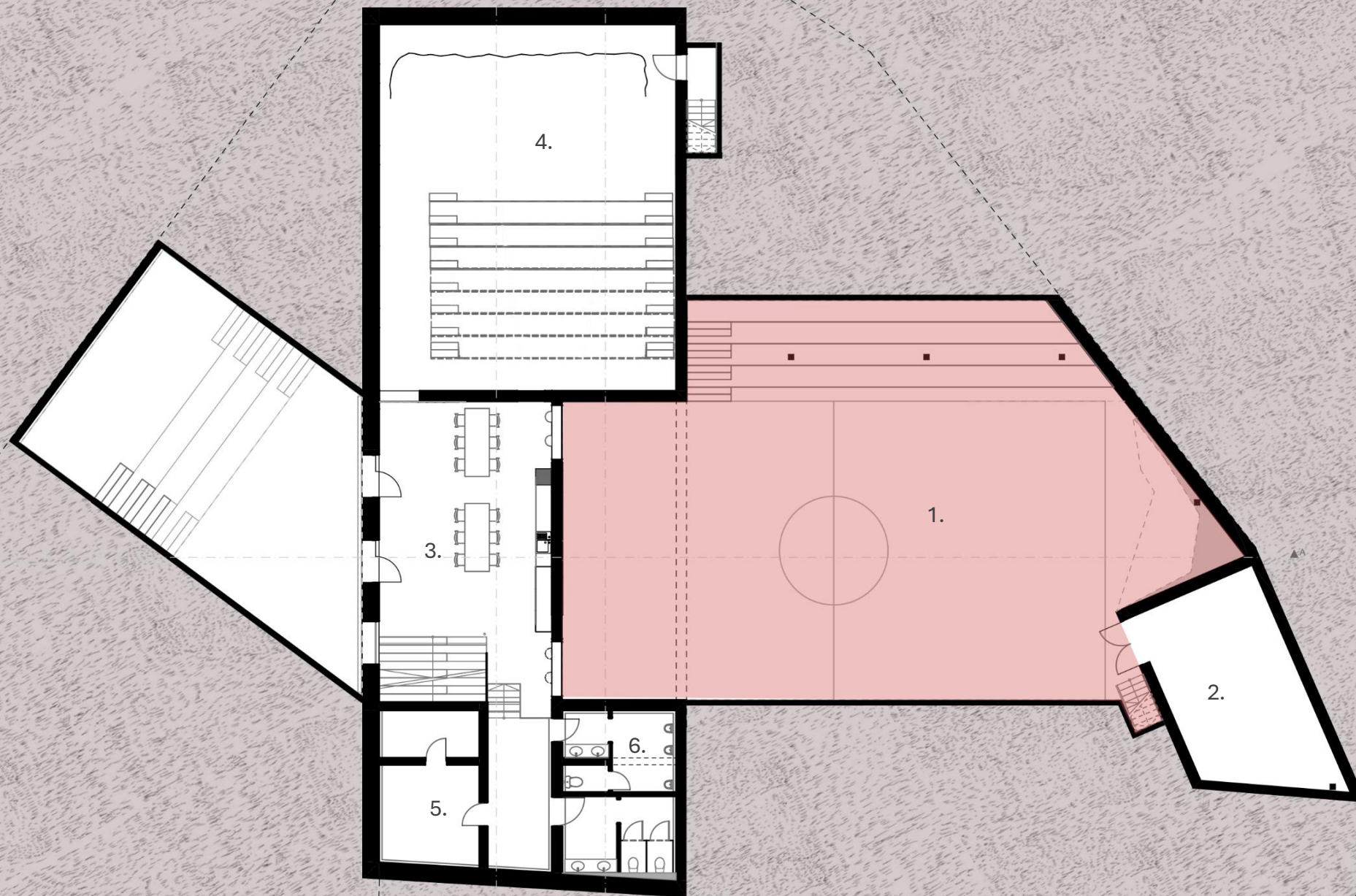
1. Szélfogó
2. Sportpálya
3. Öltöző
4. Csomaglerakó



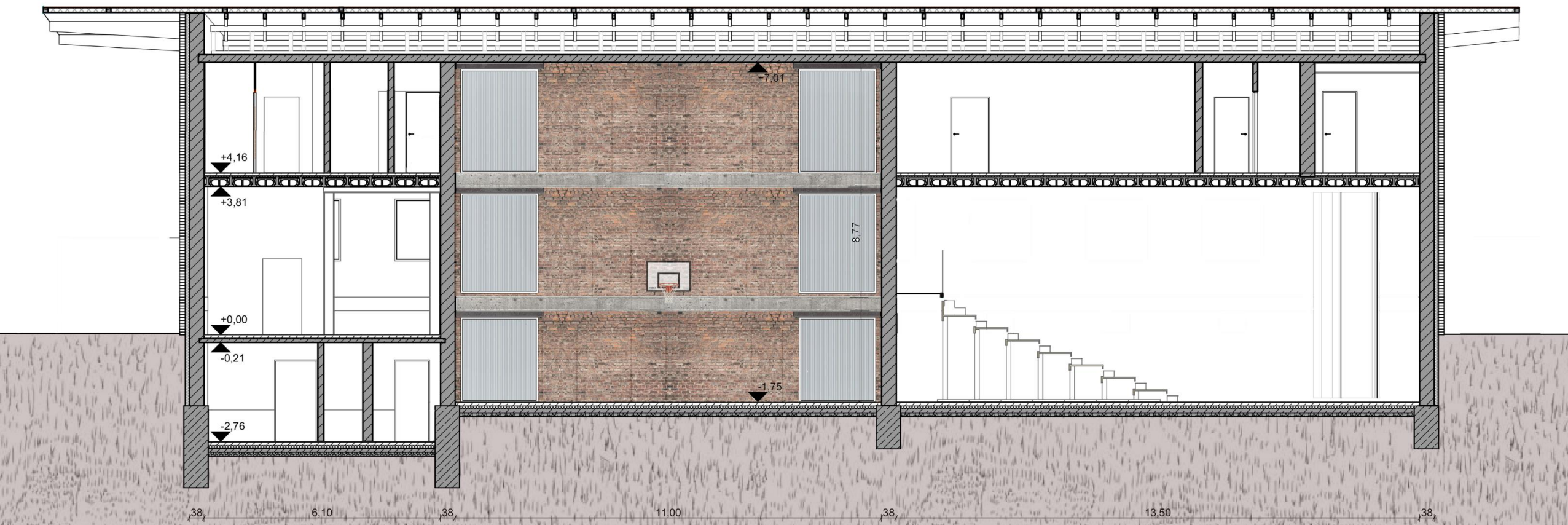


Helyiséglista:

1. Sportpálya
2. Sportszer-raktár
3. Közösségi tér
4. Színházter
5. Gépészet, raktár
6. Mosdó-blokk

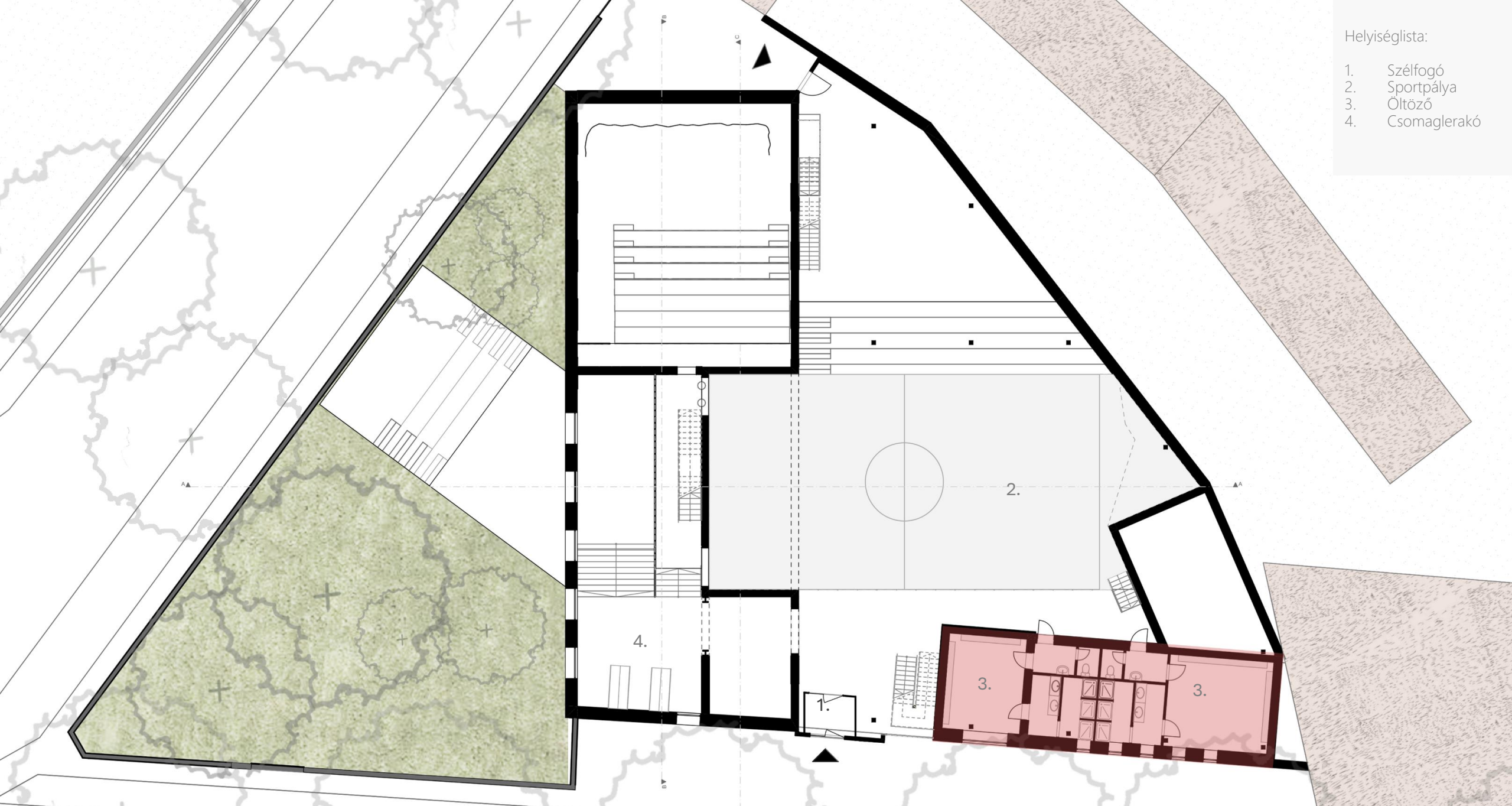






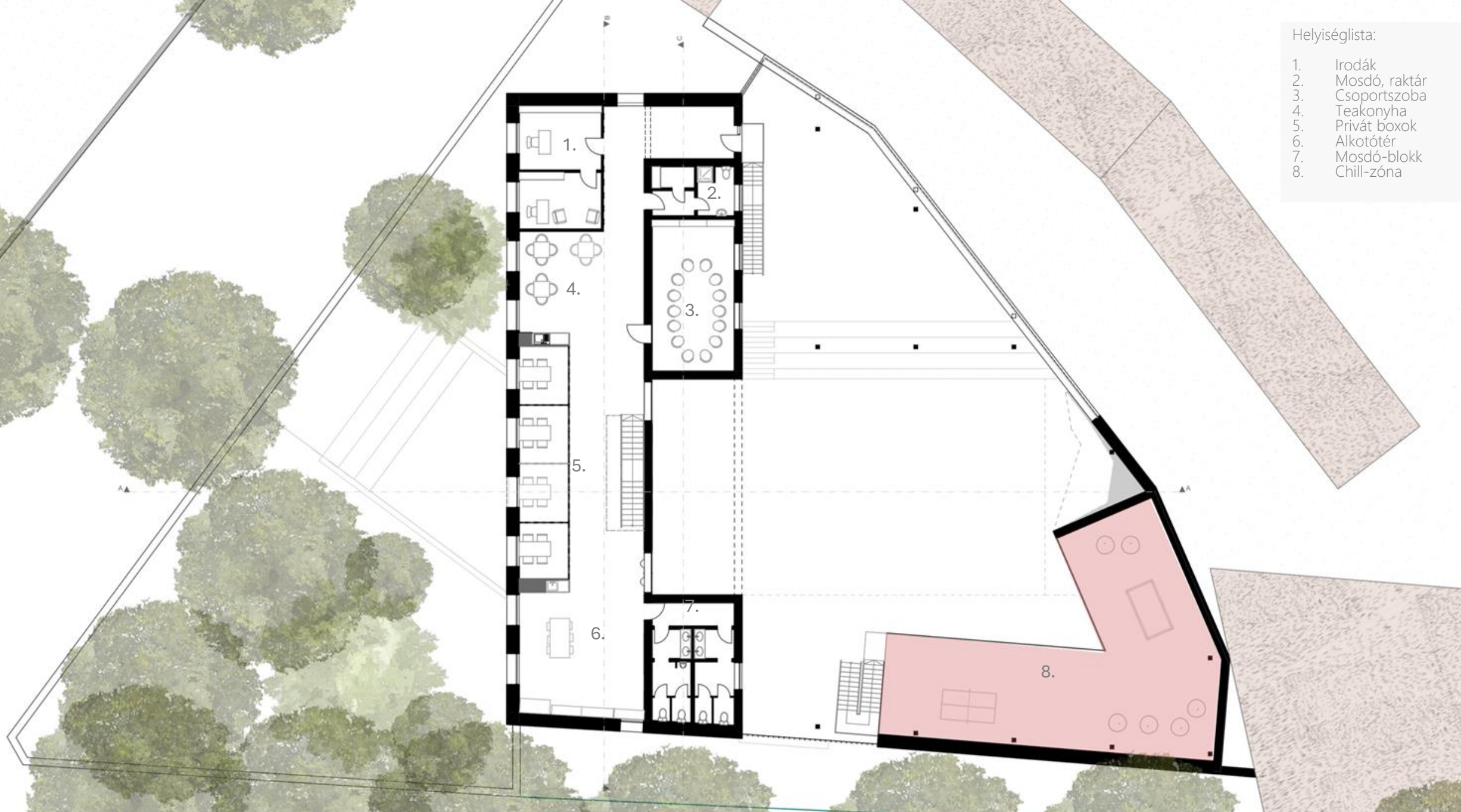
Helyiséglista:

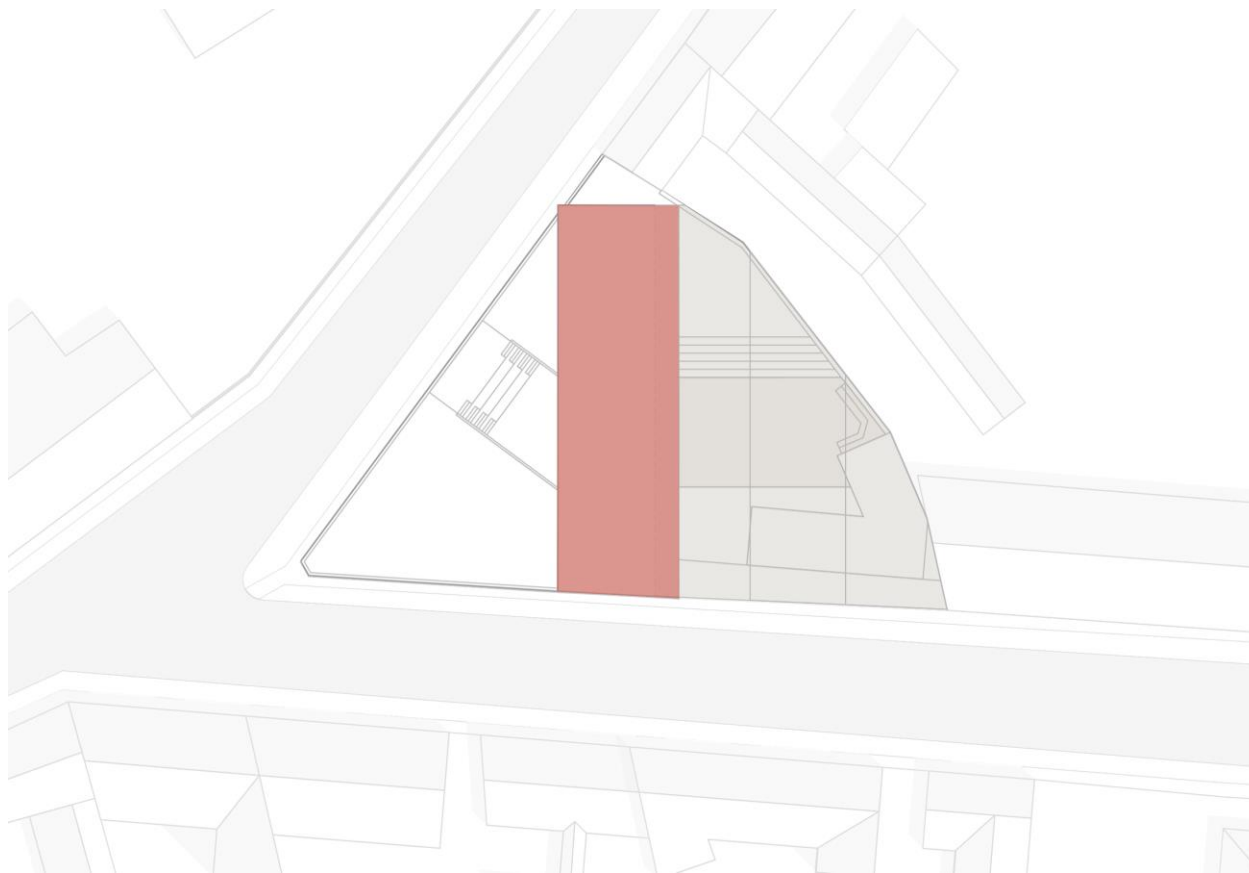
1. Szélfogó
2. Sportpálya
3. Öltöző
4. Csomaglerakó



Helyiséglista:

1. Irodák
2. Mosdó, raktár
3. Csoportszoba
4. Teakonyha
5. Privát boxok
6. Alkotótér
7. Mosdó-blokk
8. Chill-zóna

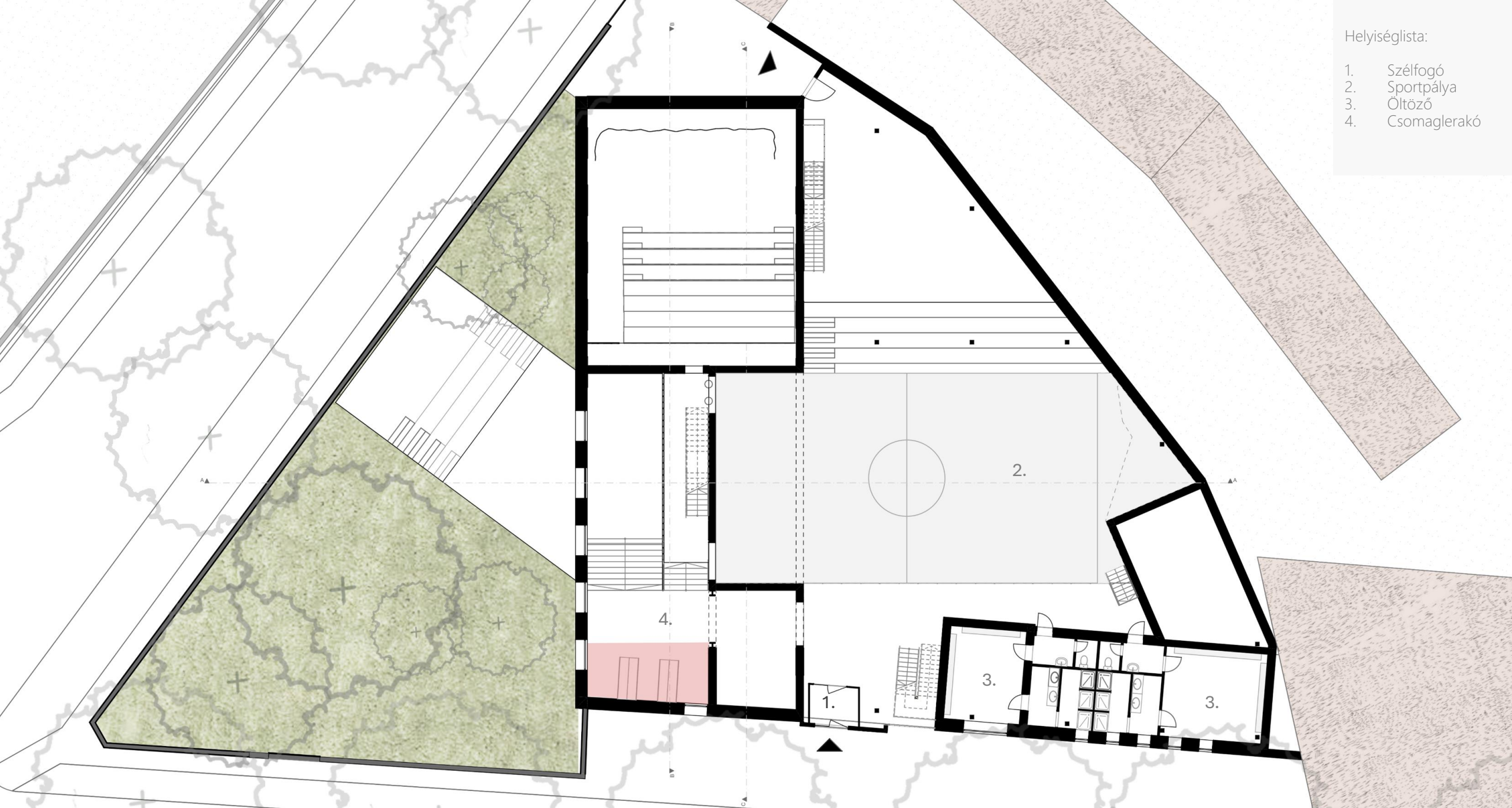




A foglalkozások zónája

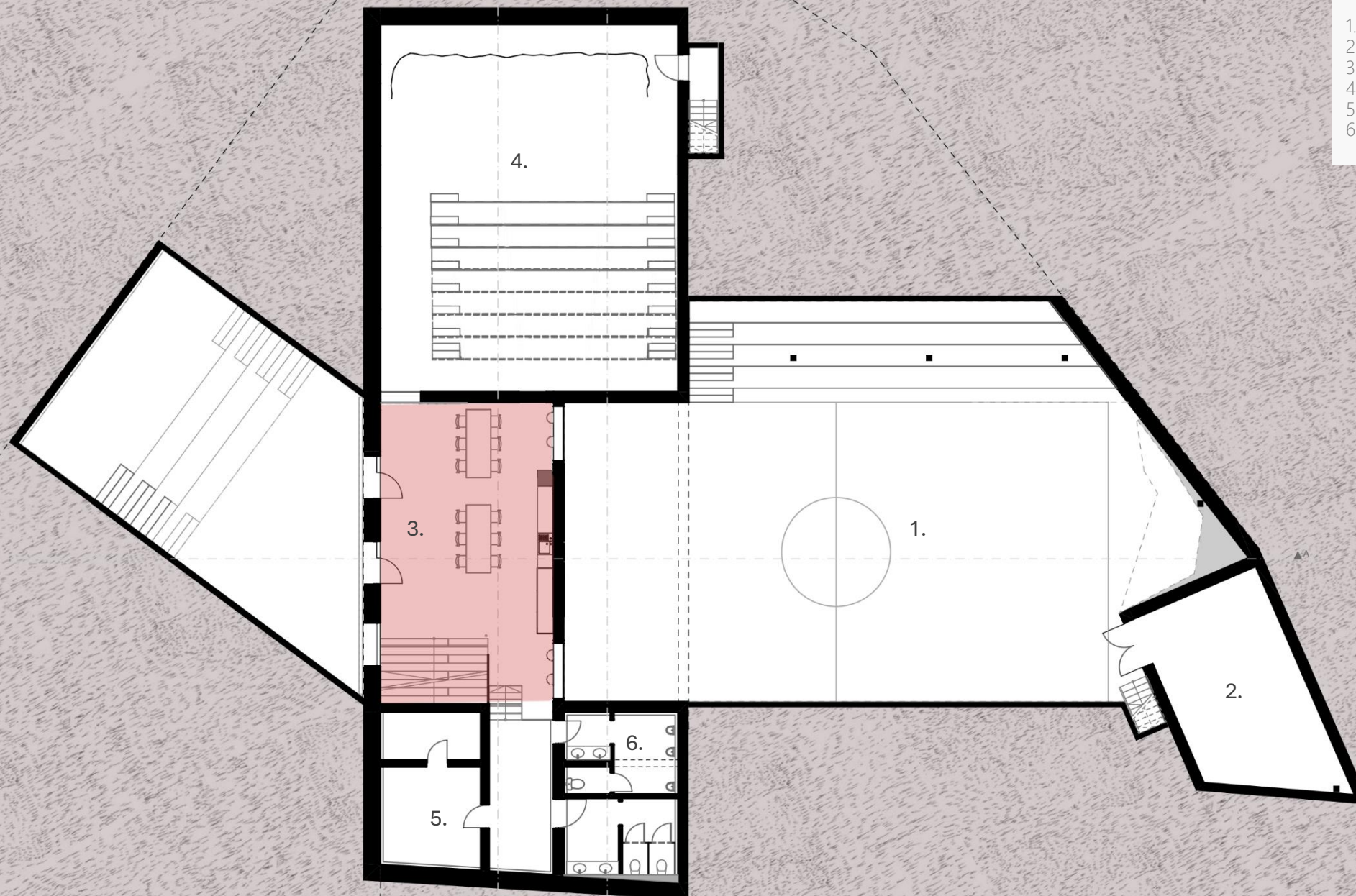
Helyiséglista:

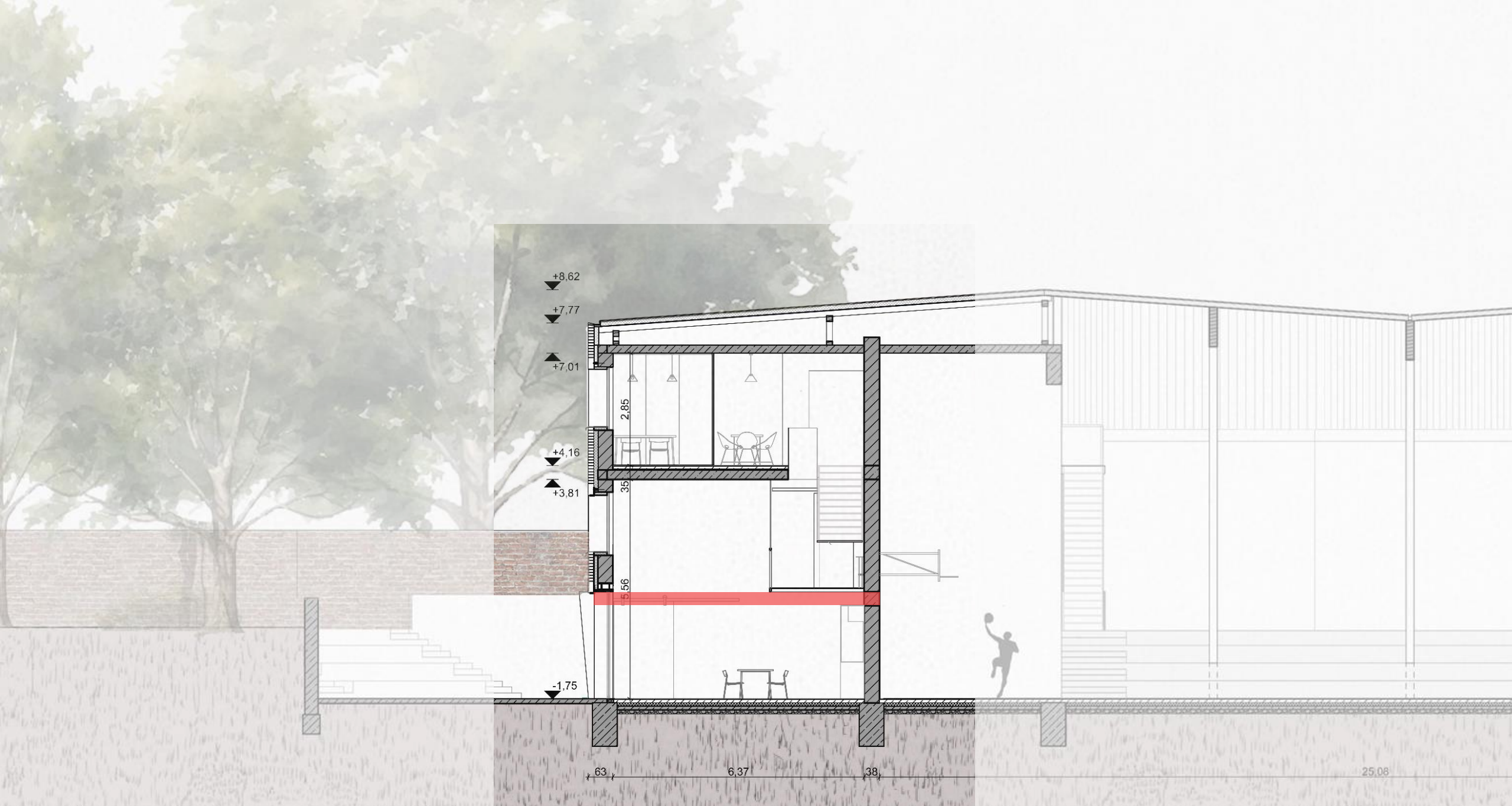
1. Szélfogó
2. Sportpálya
3. Öltöző
4. Csomaglerakó



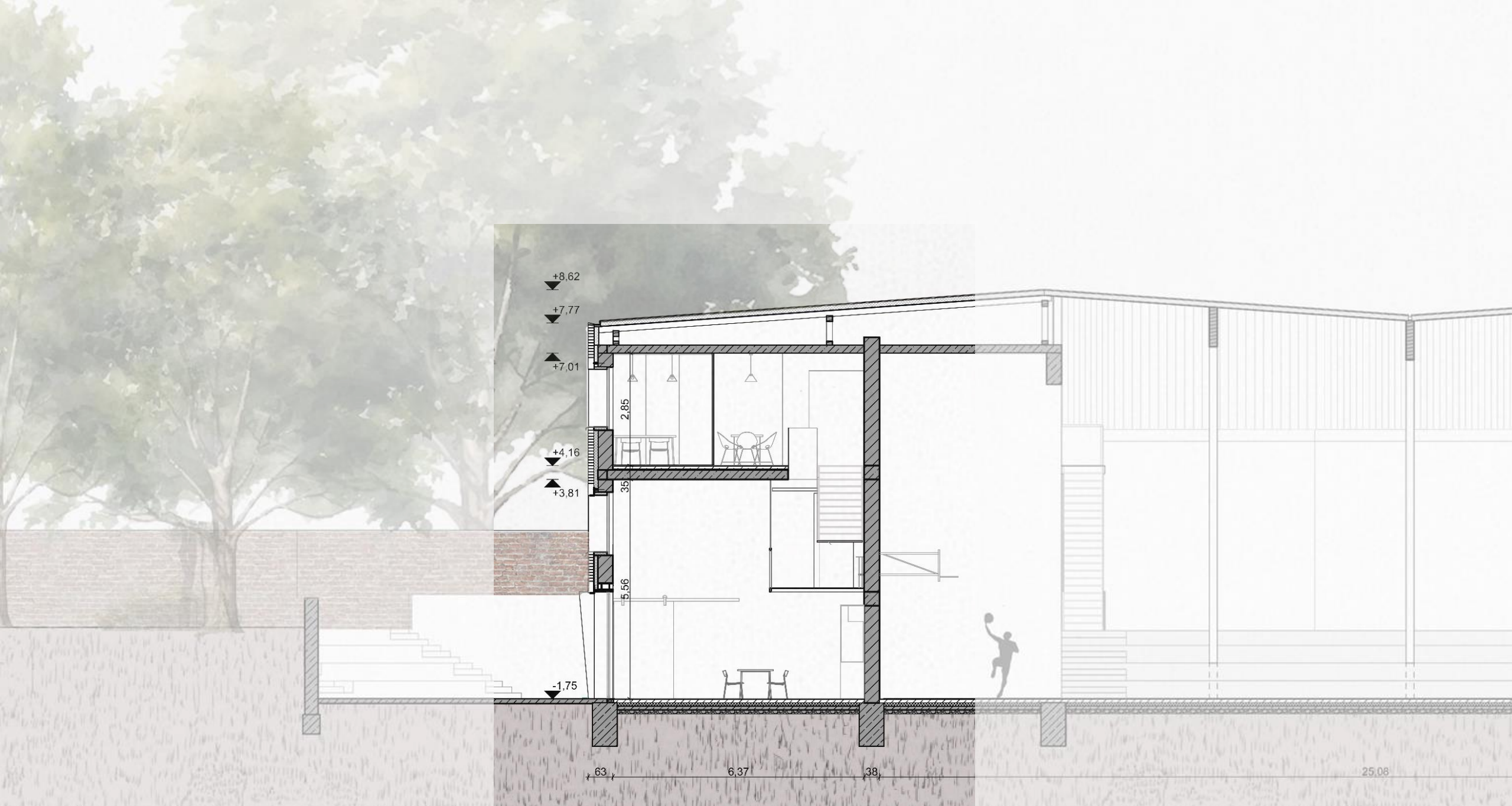
Helyiséglista:

1. Sportpálya
2. Sportszer-raktár
3. Közösségi tér
4. Színháztér
5. Gépészet, raktár
6. Mosdó-blokk



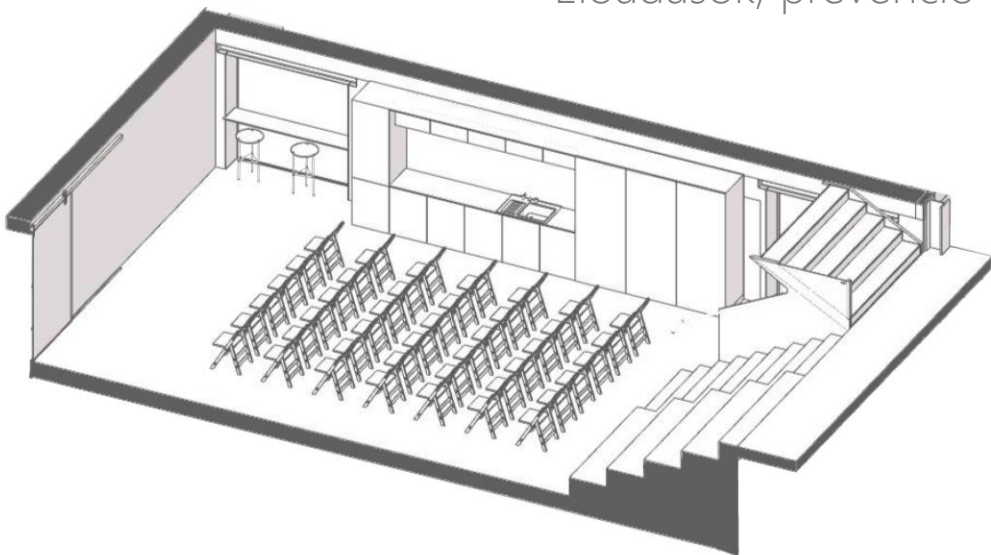


A-A metszet

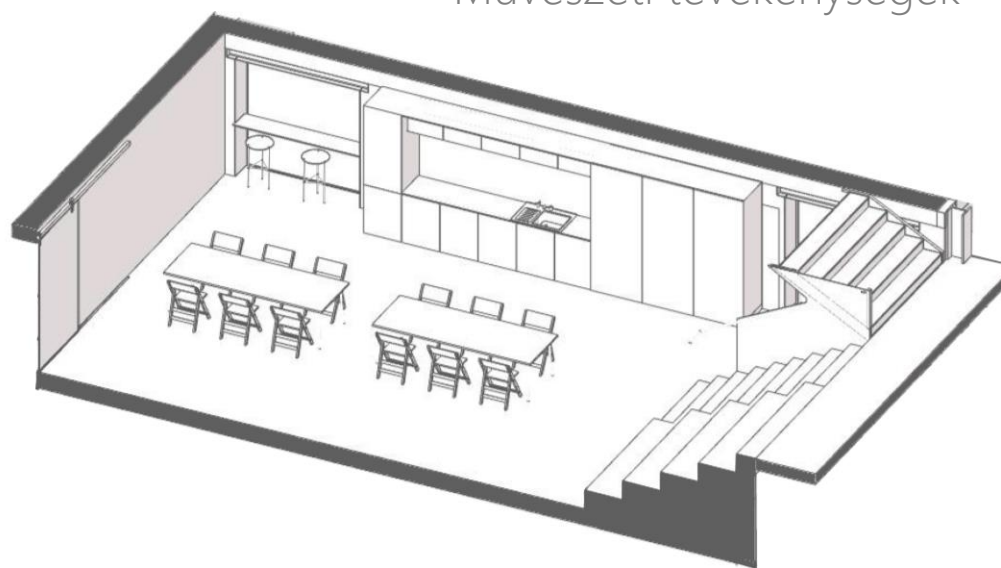




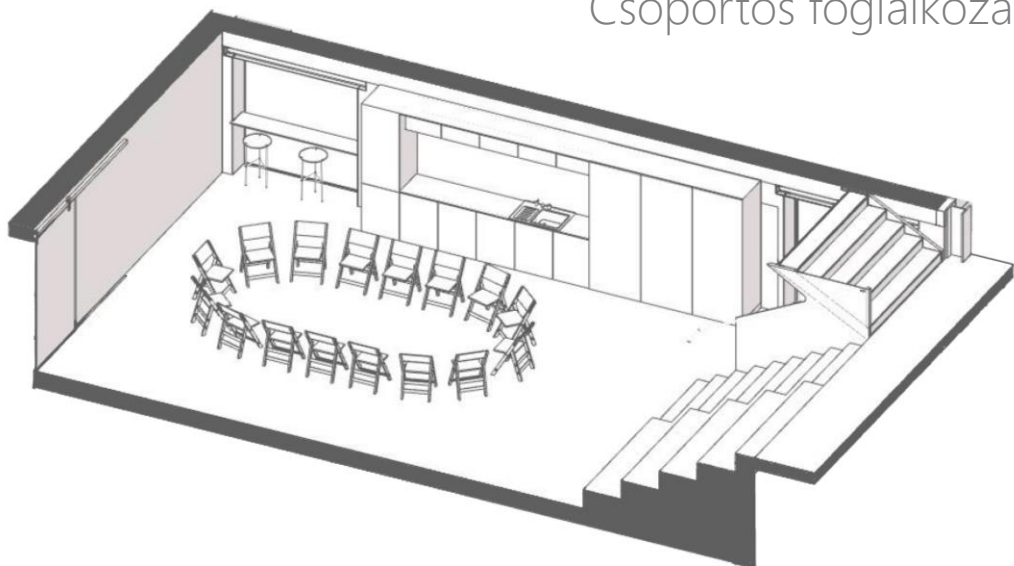
Előadások, prevenció



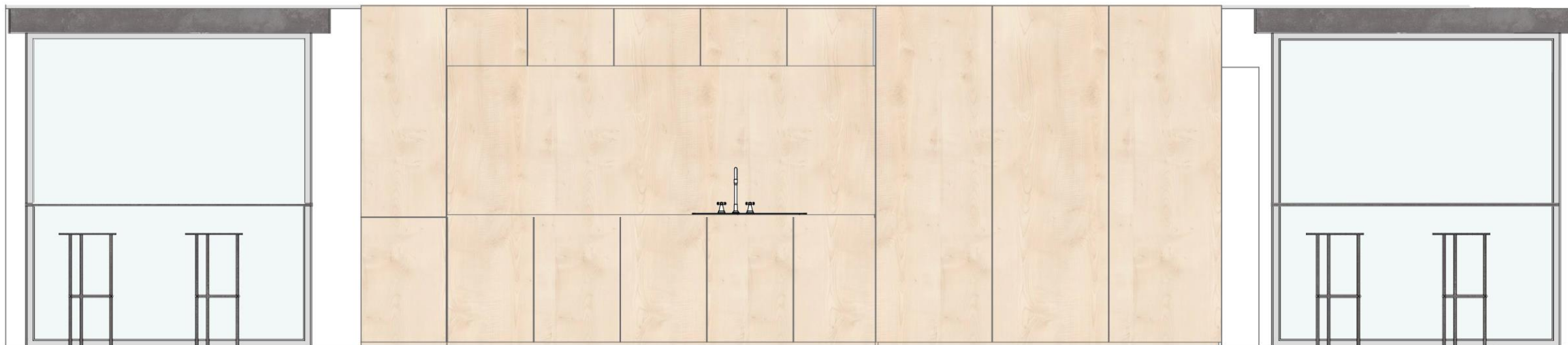
Művészeti tevékenységek

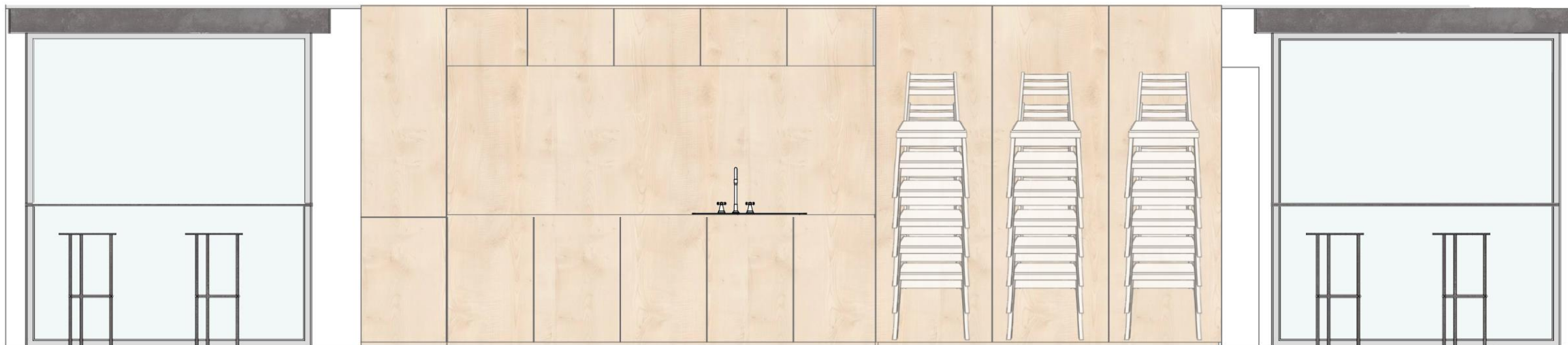


Csoportos foglalkozások



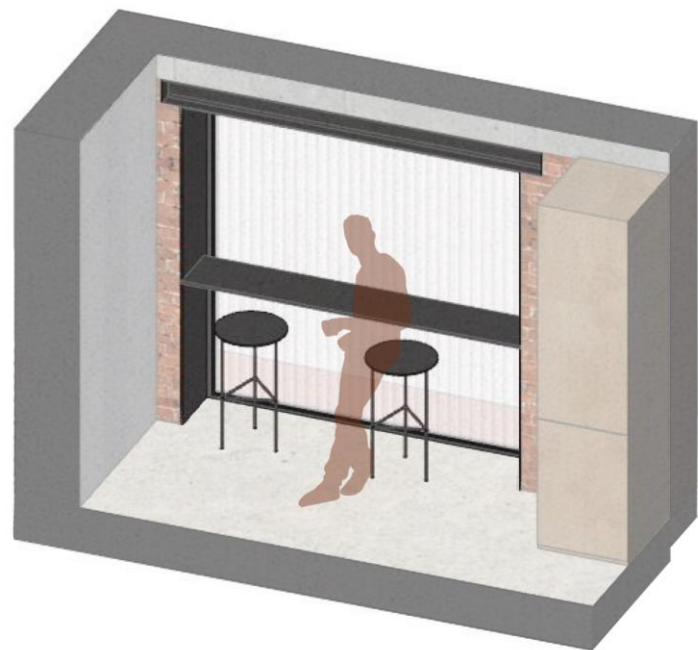
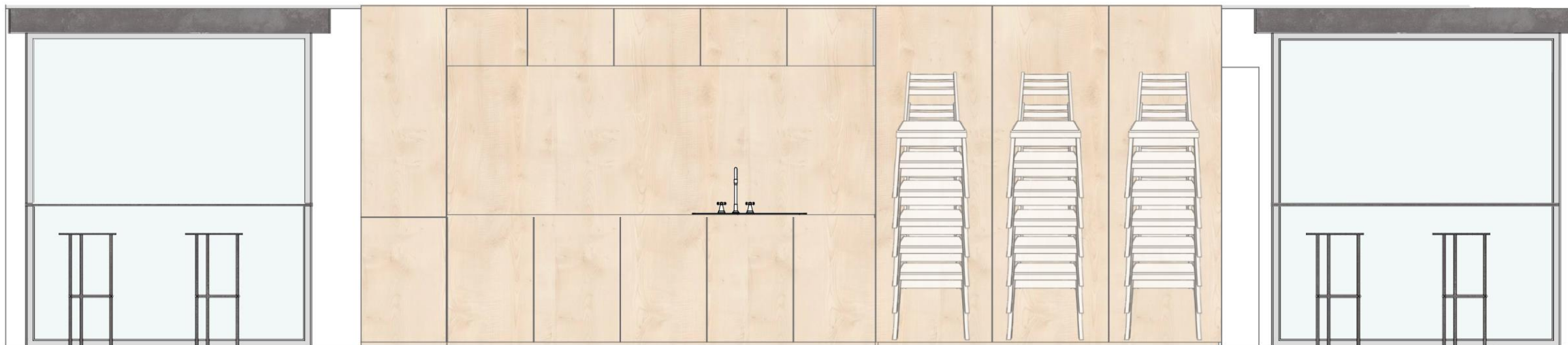
Konyhabútor és tároló





Világos tölgy rétegelt lemez





Világos tölgy rétegelt lemez

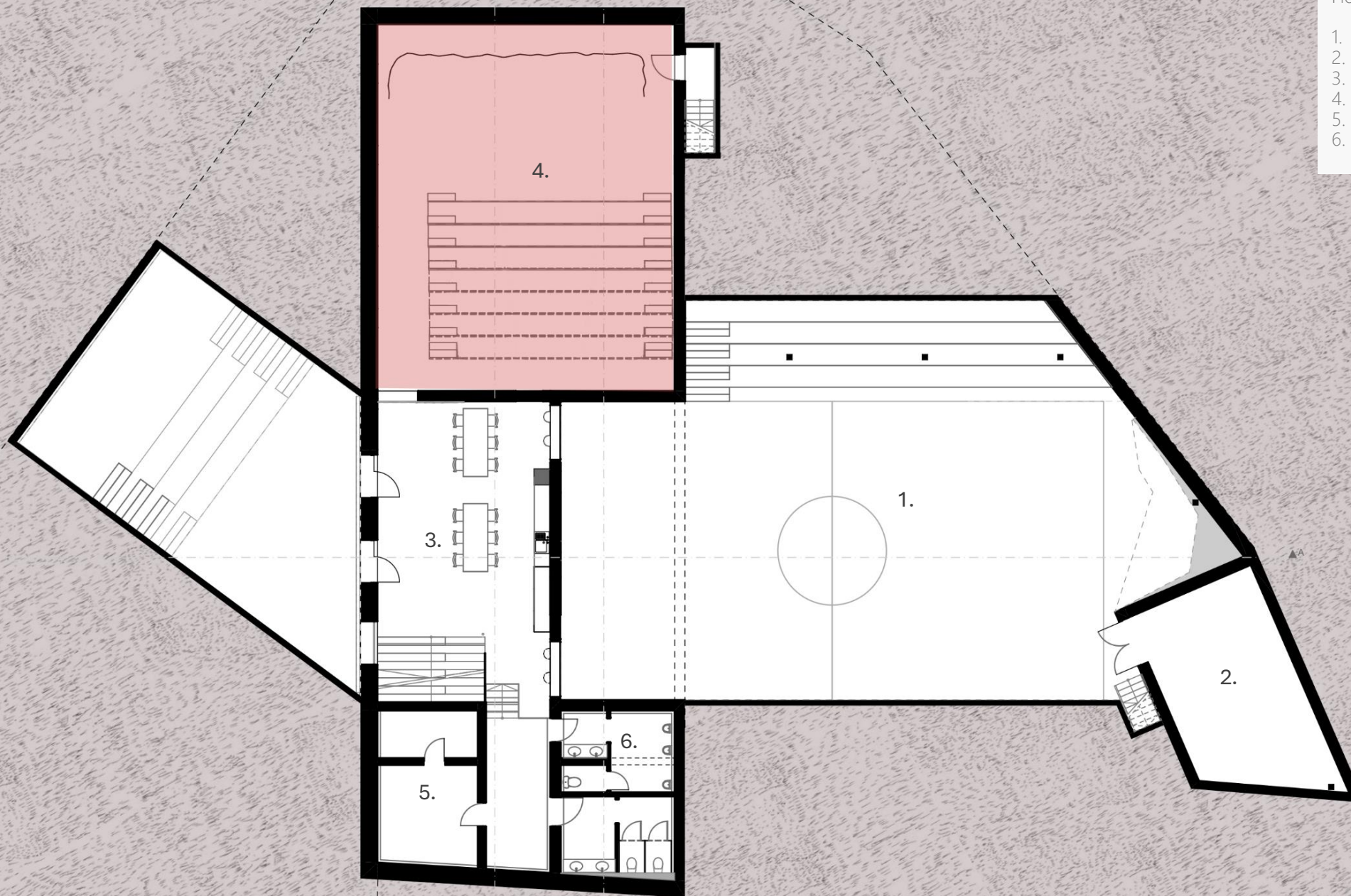


Porszórt fekete acél



Helyiséglista:

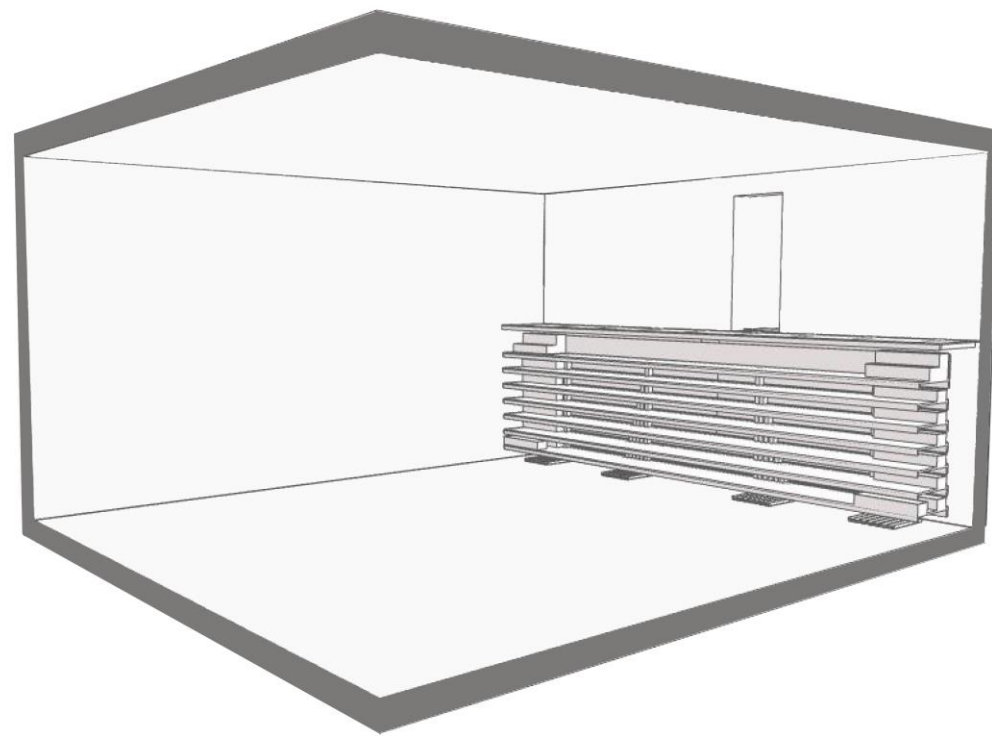
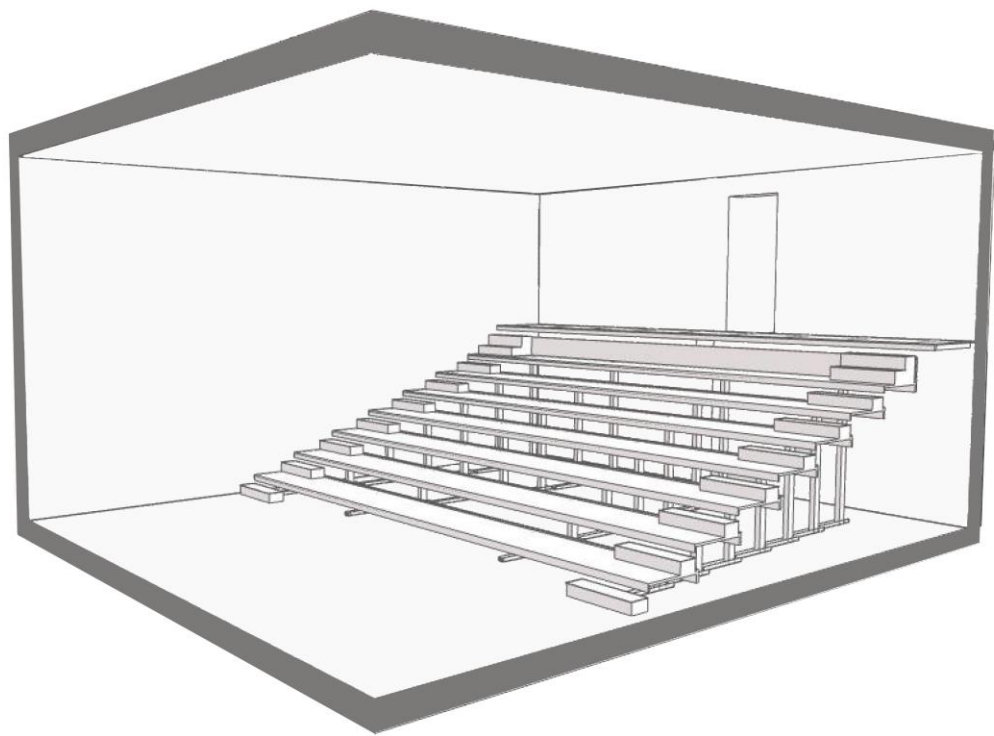
1. Sportpálya
2. Sportszer-raktár
3. Közösségi tér
4. Színháztér
5. Gépészet, raktár
6. Mosdó-blokk

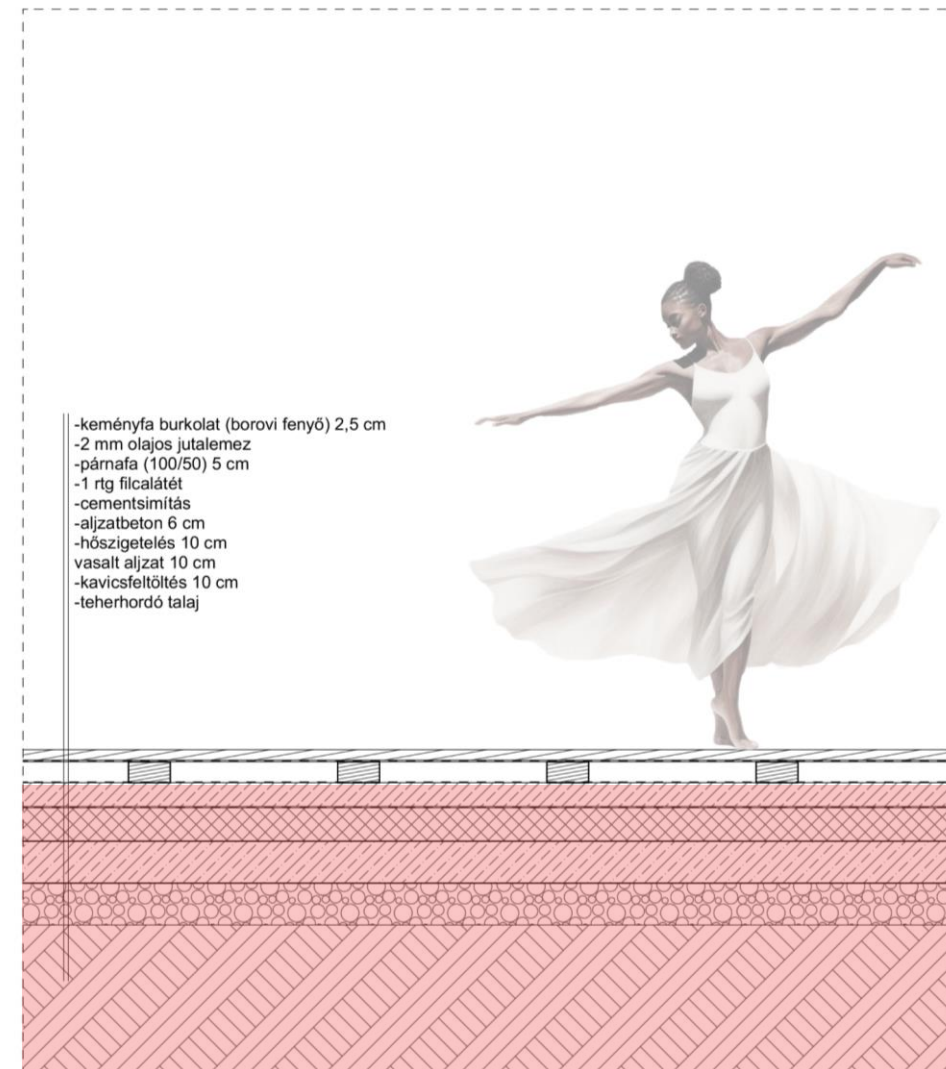


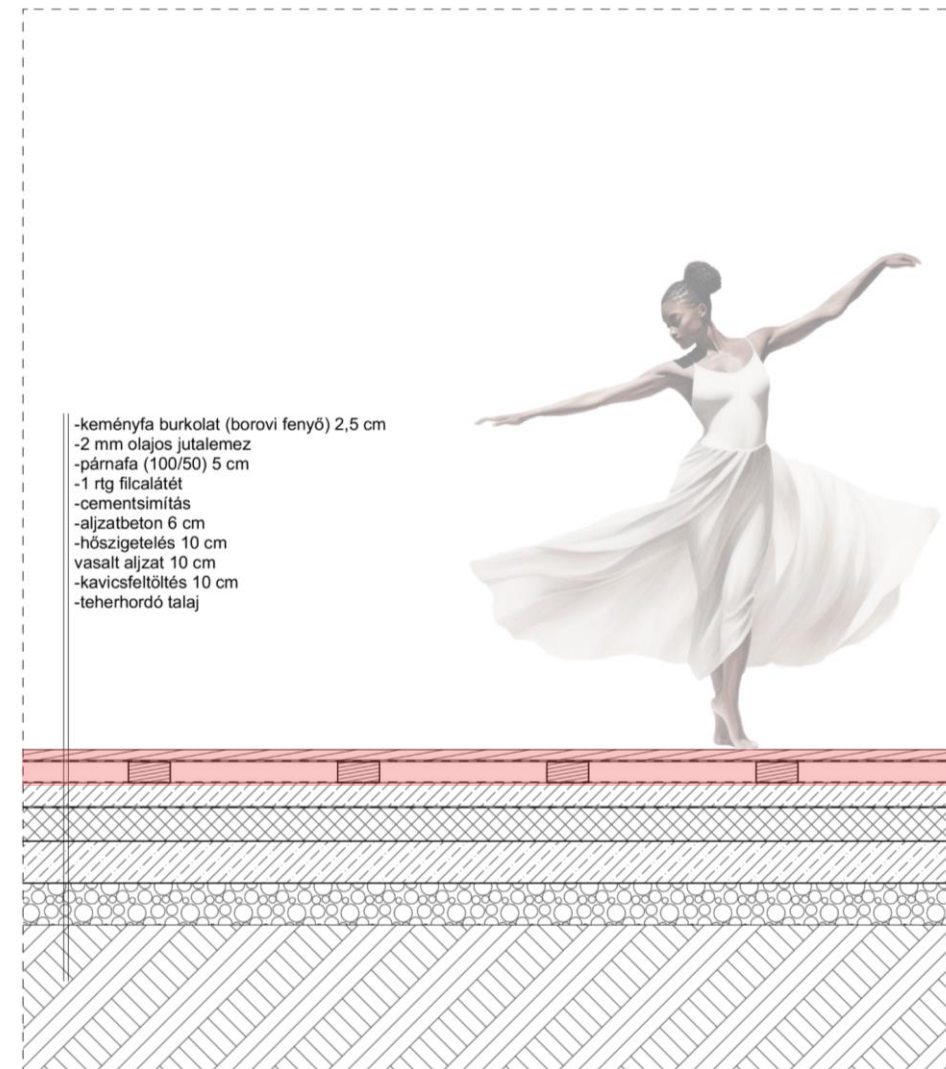
Színházterápia

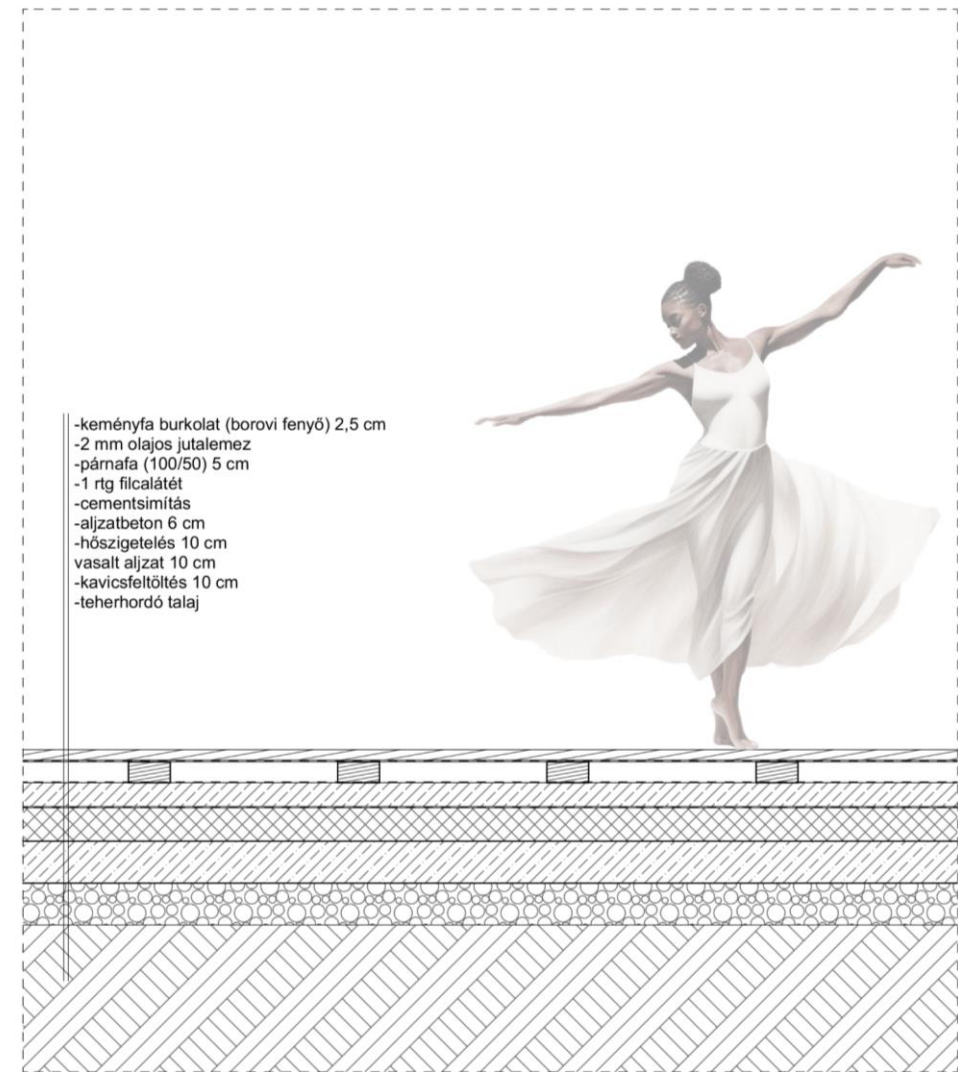






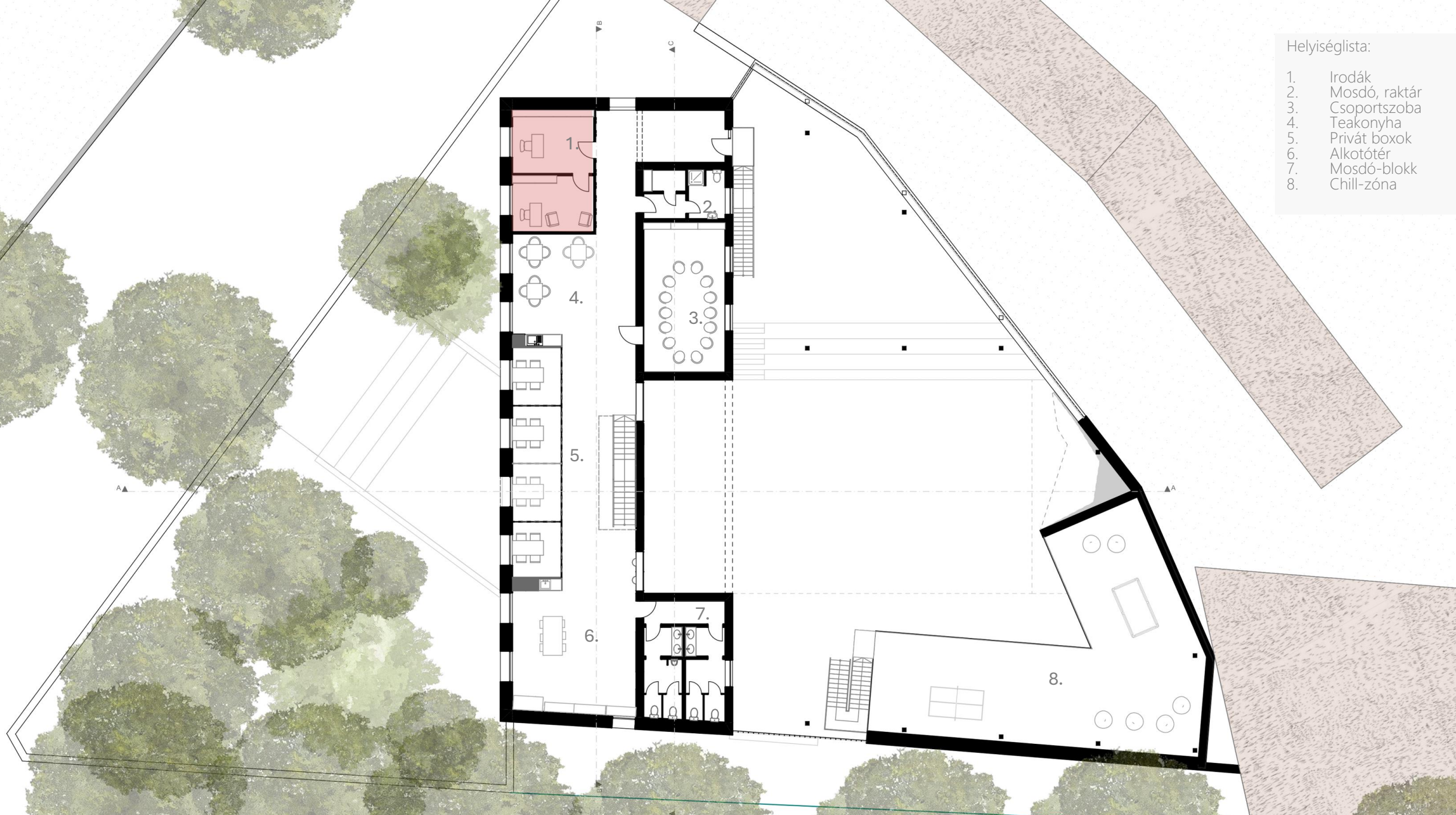






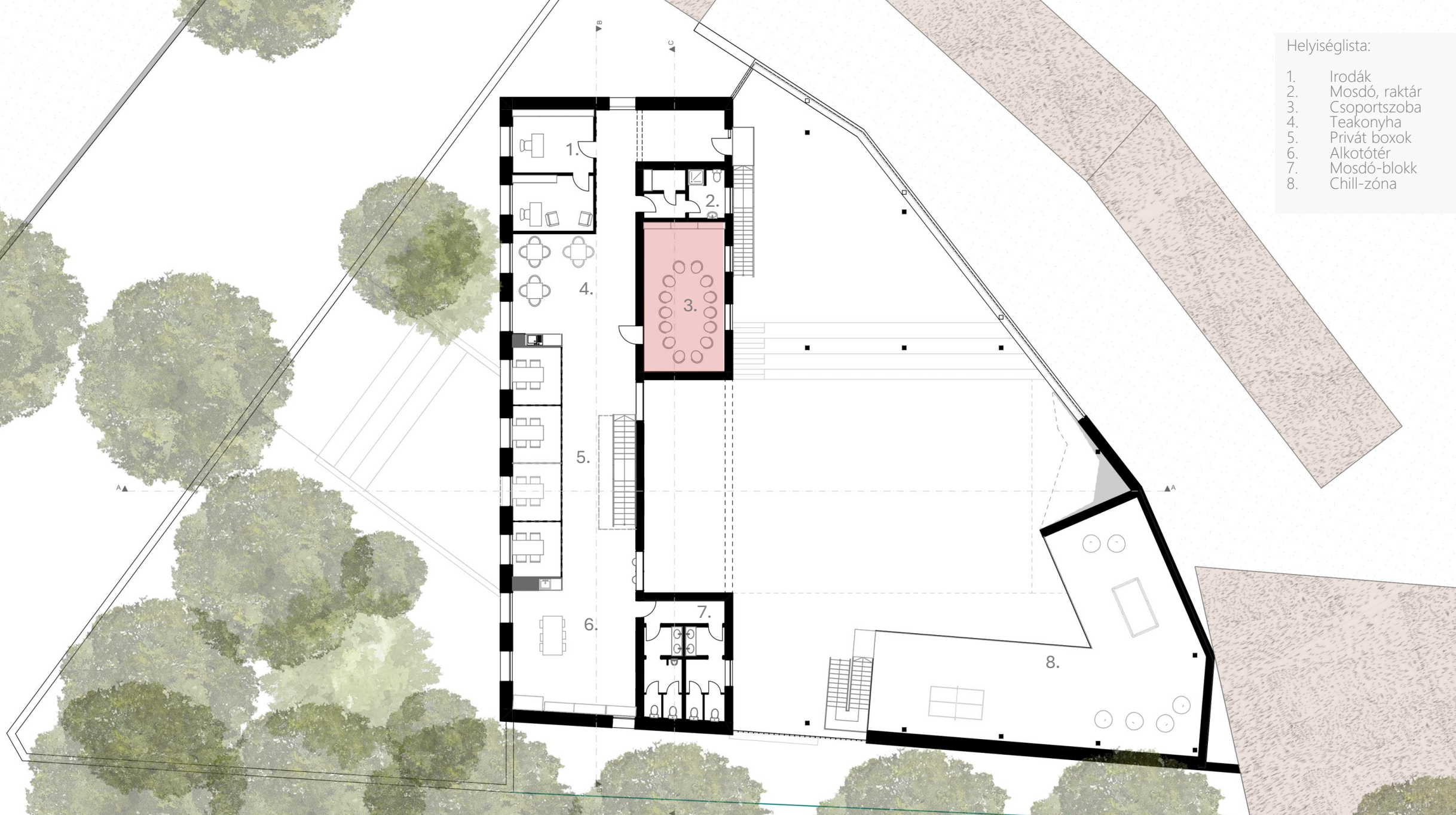
Helyiséglista:

1. Irodák
2. Mosdó, raktár
3. Csoportszoba
4. Teakonyha
5. Privát boxok
6. Alkotótér
7. Mosdó-blokk
8. Chill-zóna



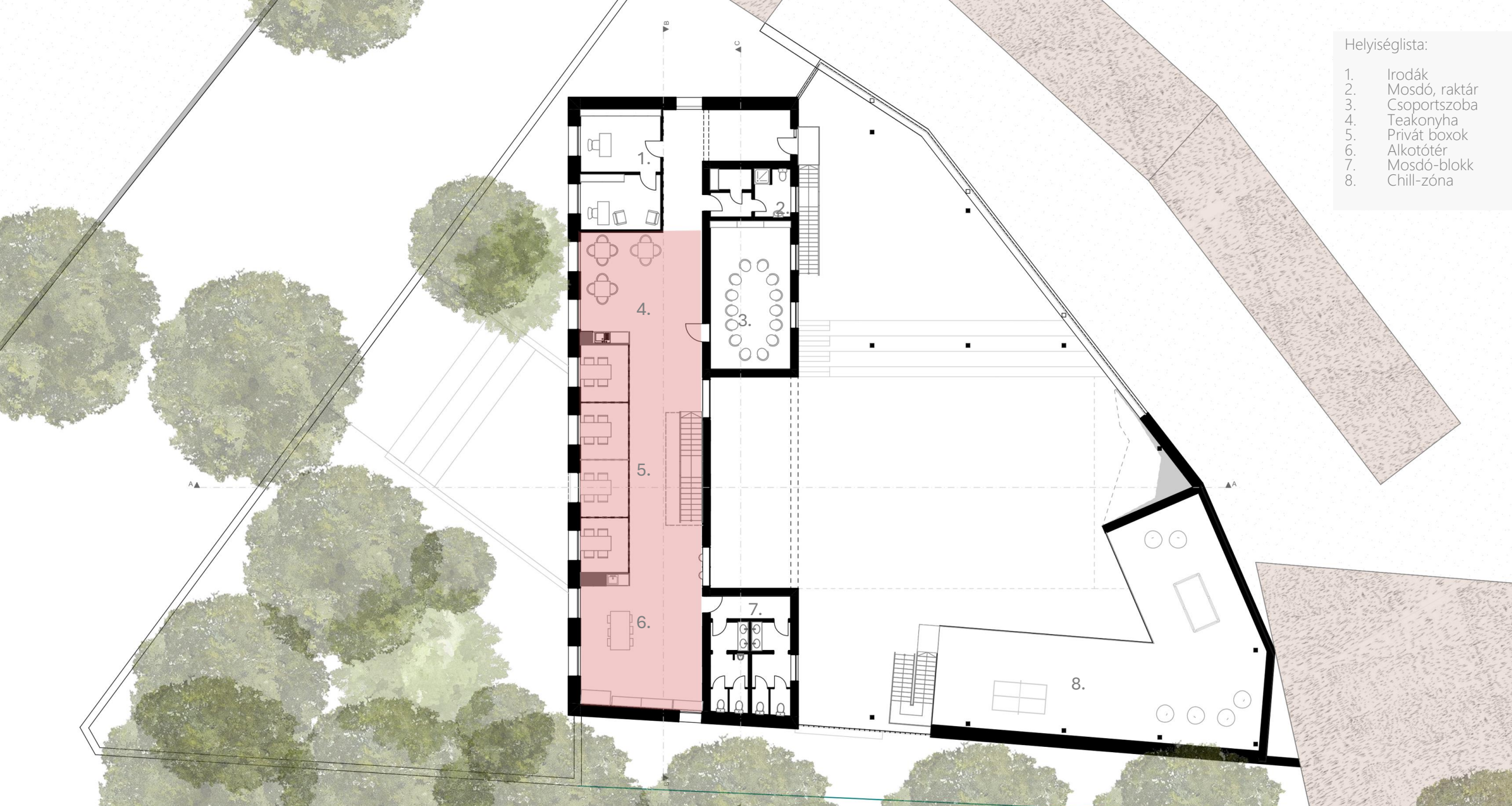
Helyiséglista:

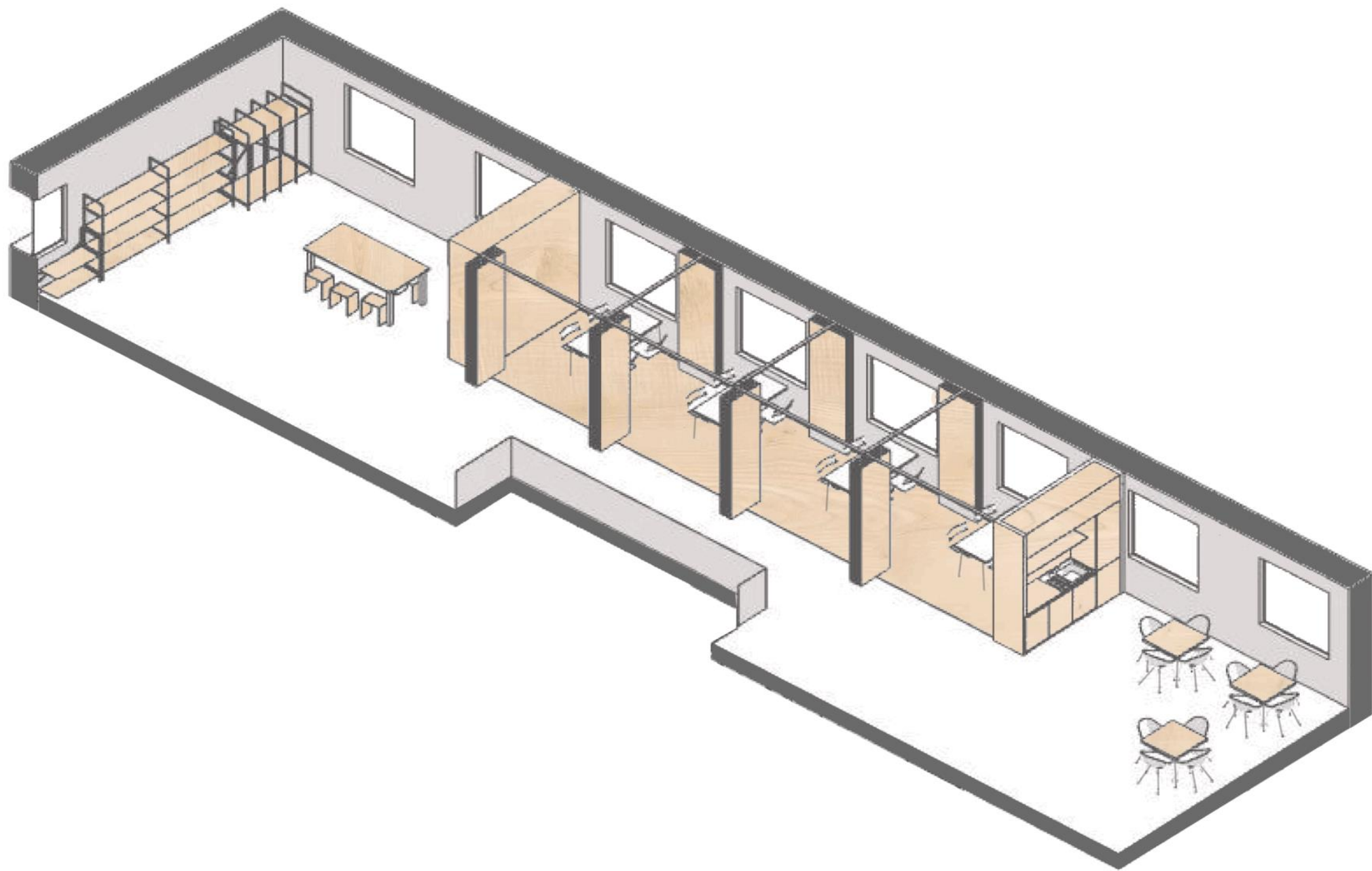
1. Irodák
2. Mosdó, raktár
3. Csoportszoba
4. Teakonyha
5. Privát boxok
6. Alkotótér
7. Mosdó-blokk
8. Chill-zóna

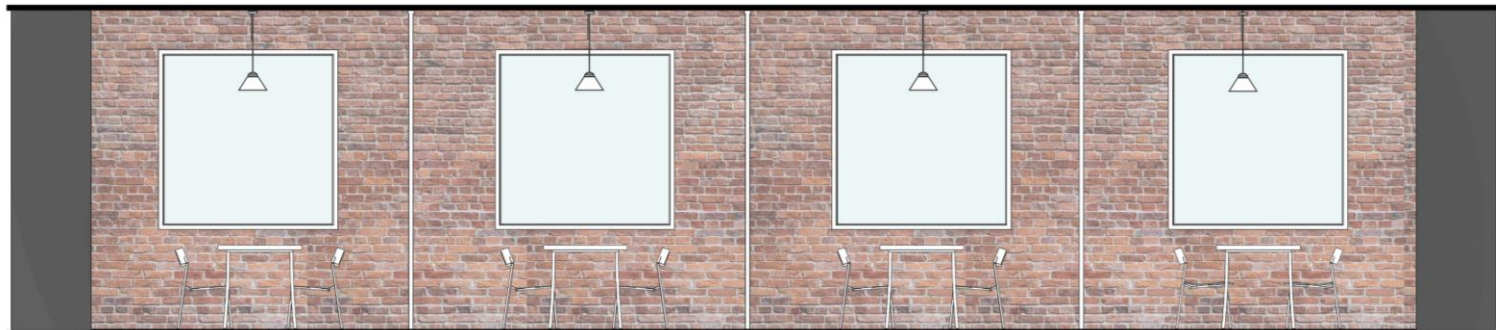
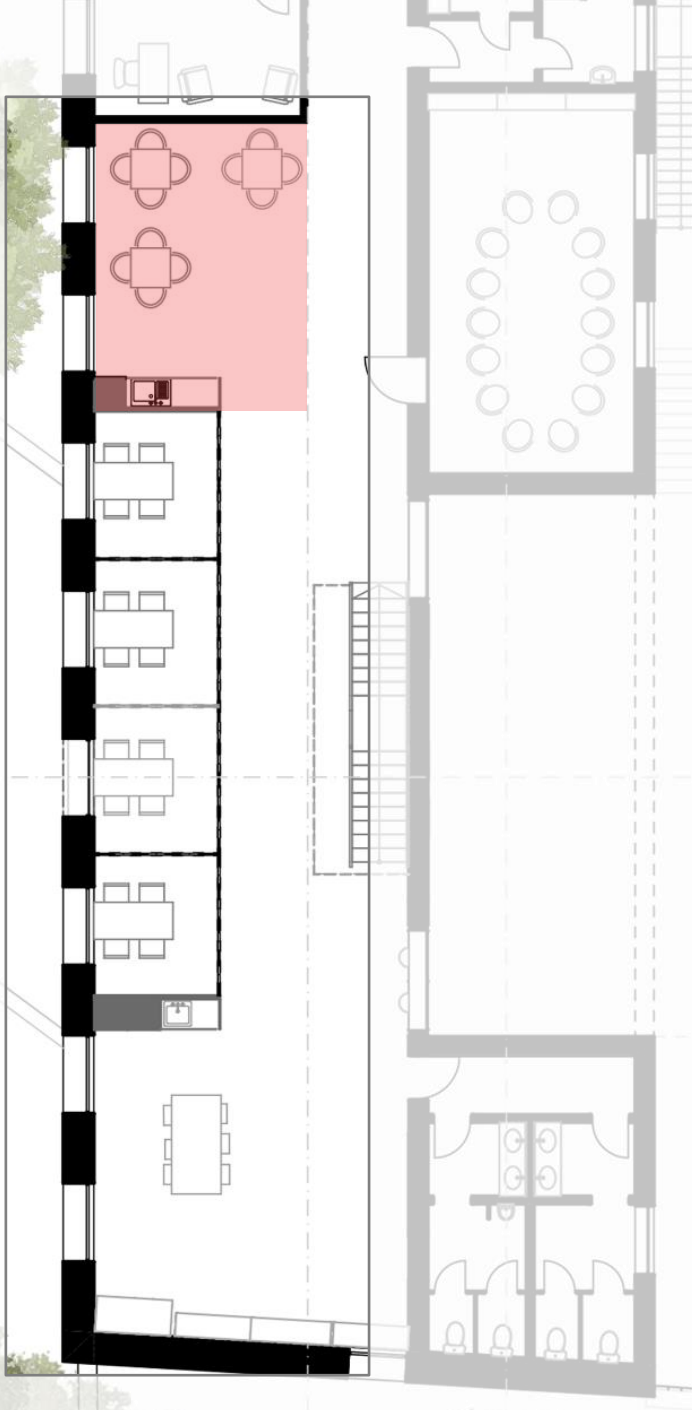


Helyiséglista:

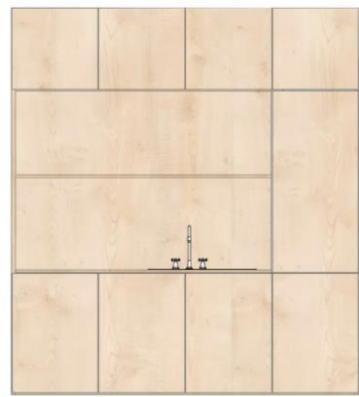
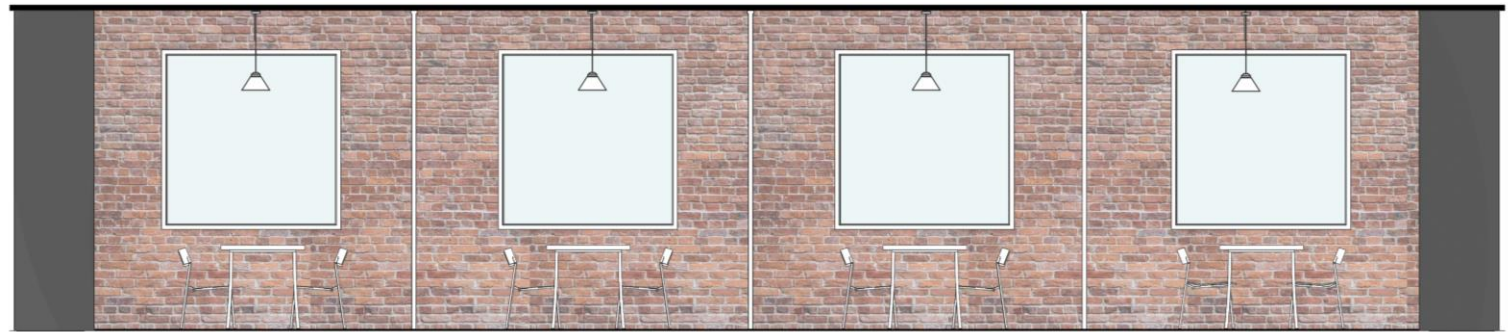
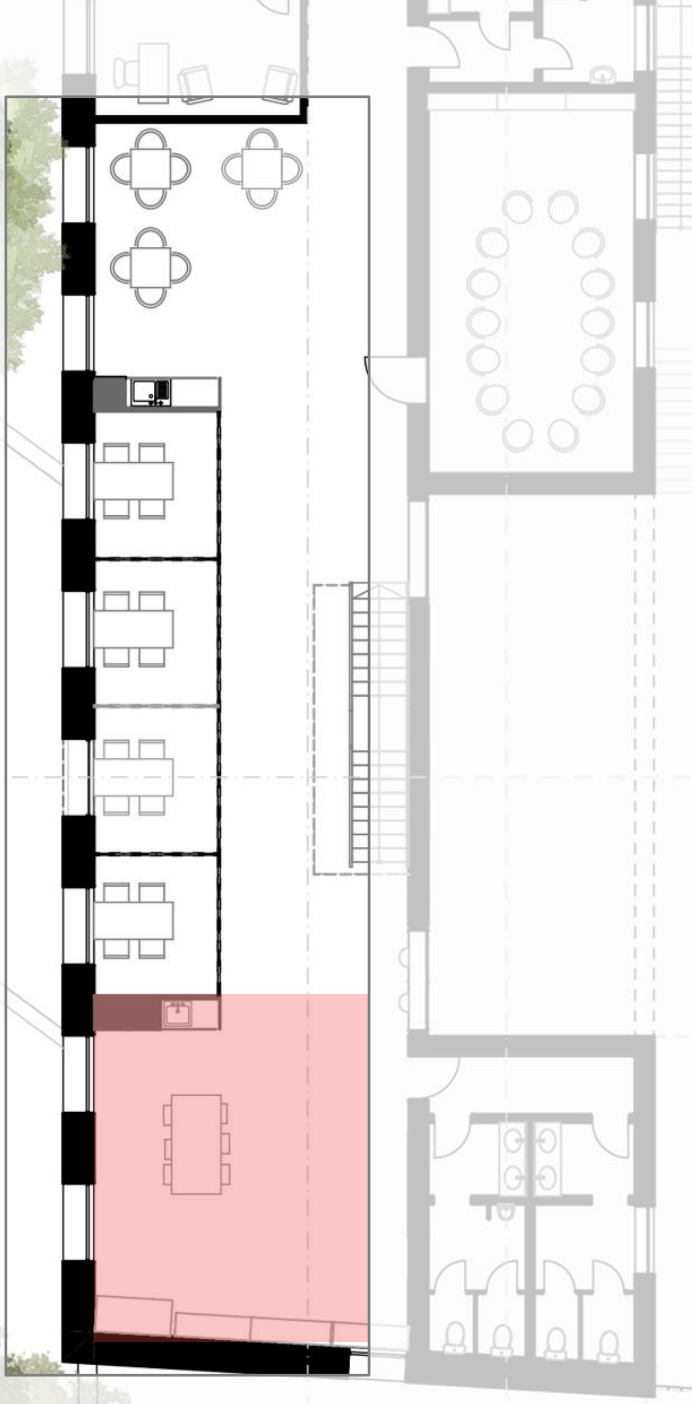
1. Irodák
2. Mosdó, raktár
3. Csoportszoba
4. Teakonyha
5. Privát boxok
6. Alkotótér
7. Mosdó-blokk
8. Chill-zóna



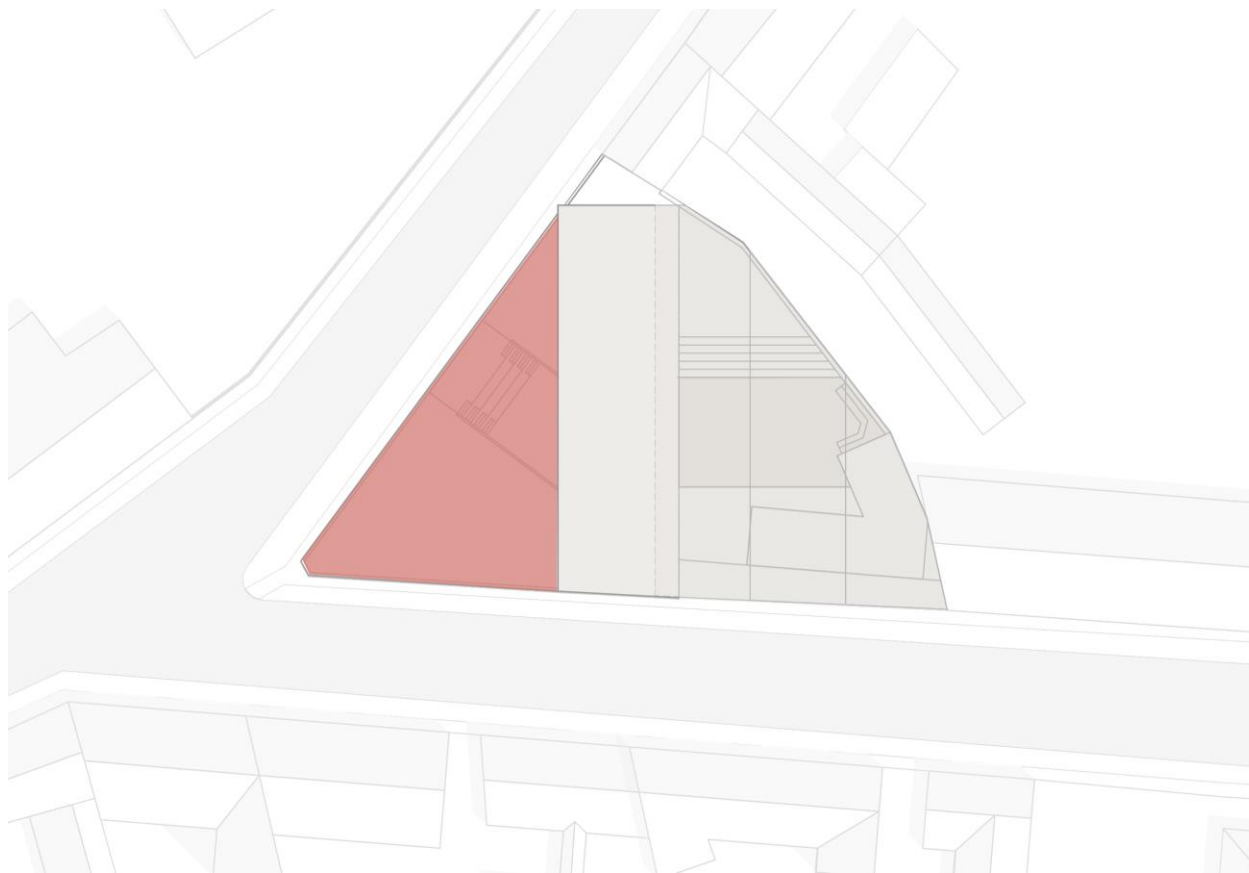








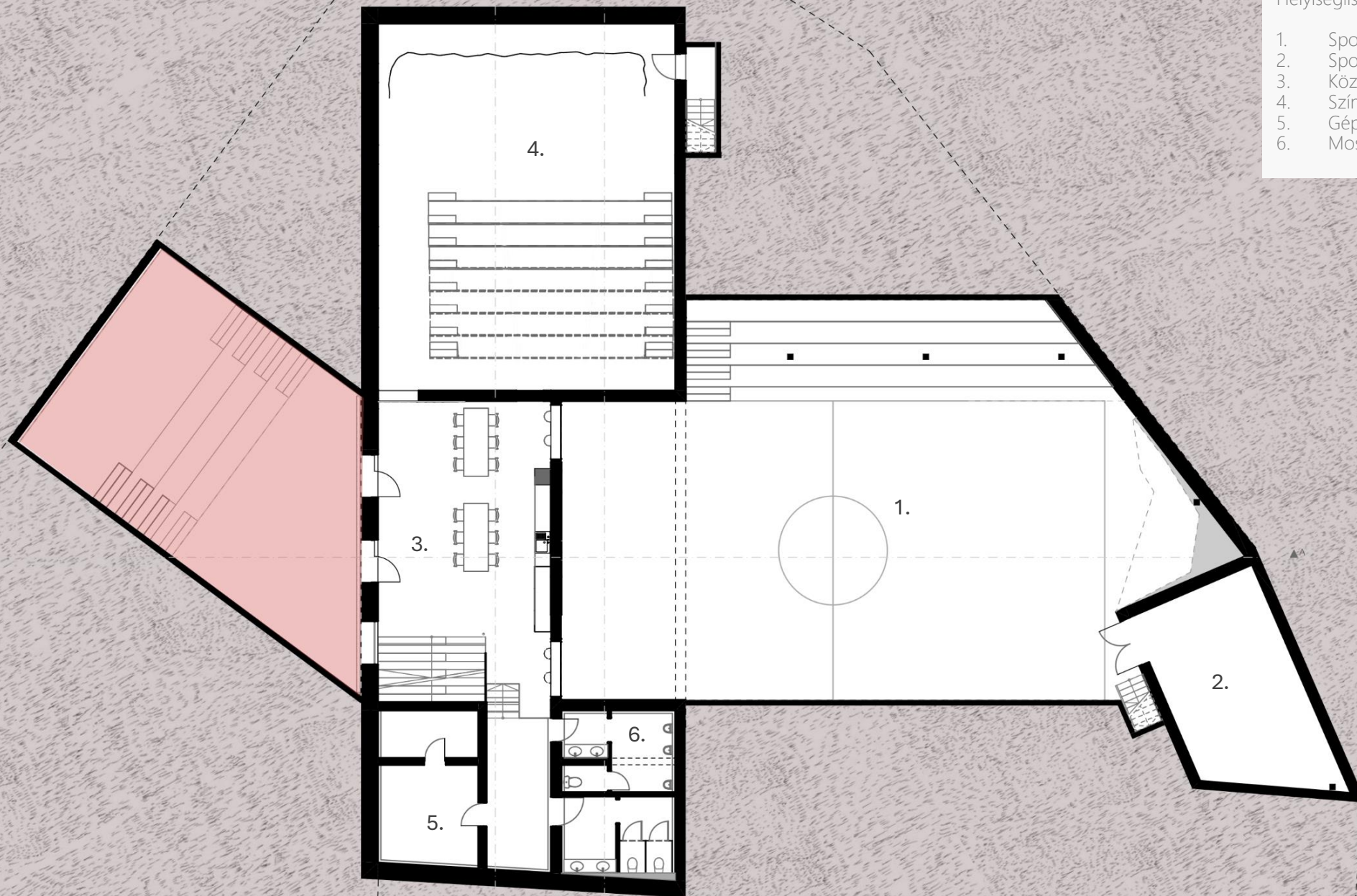




A csend zónája

Helyiséglista:

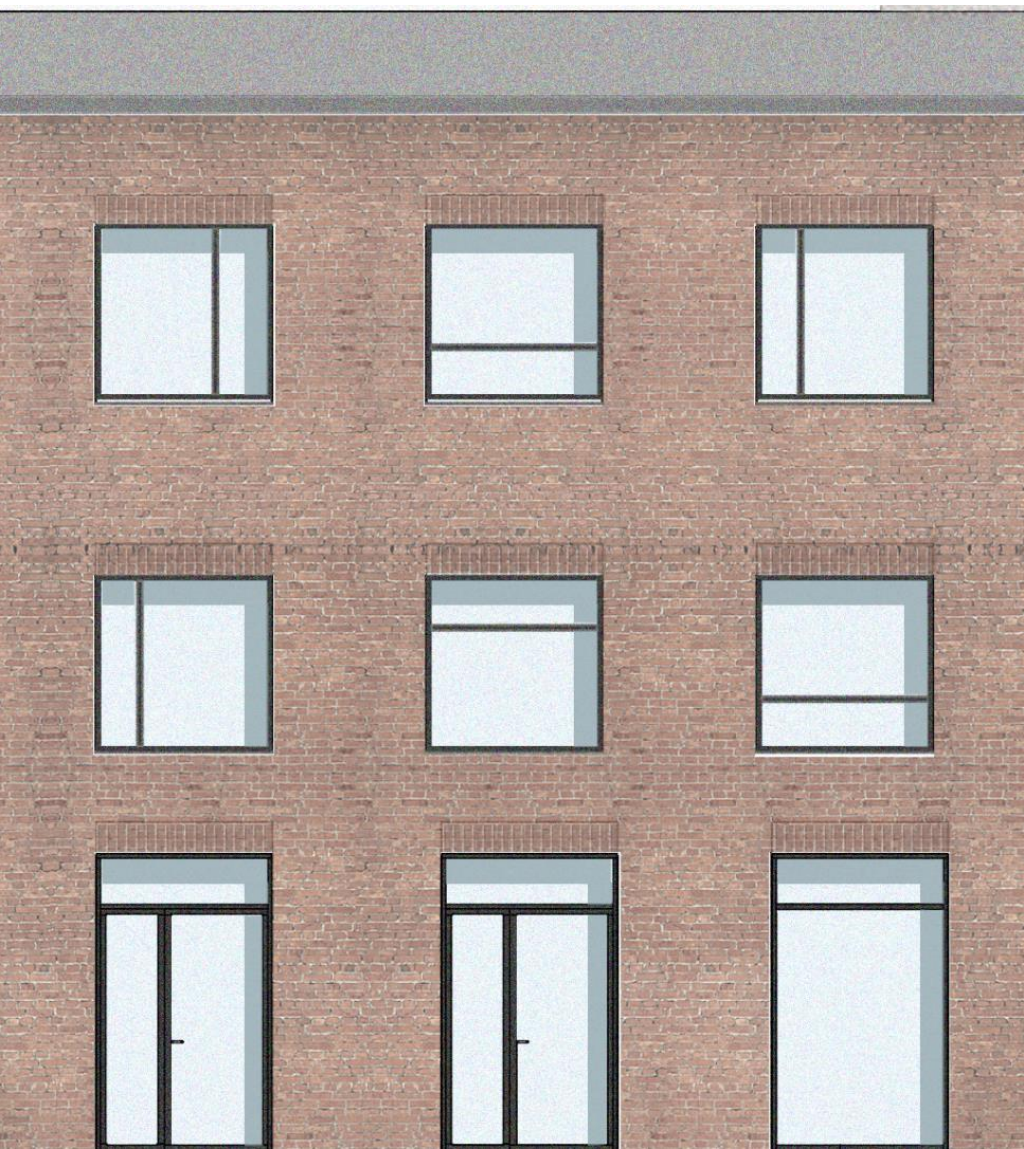
1. Sportpálya
2. Sportszer-raktár
3. Közösségi tér
4. Színháztér
5. Gépészet, raktár
6. Mosdó-blokk

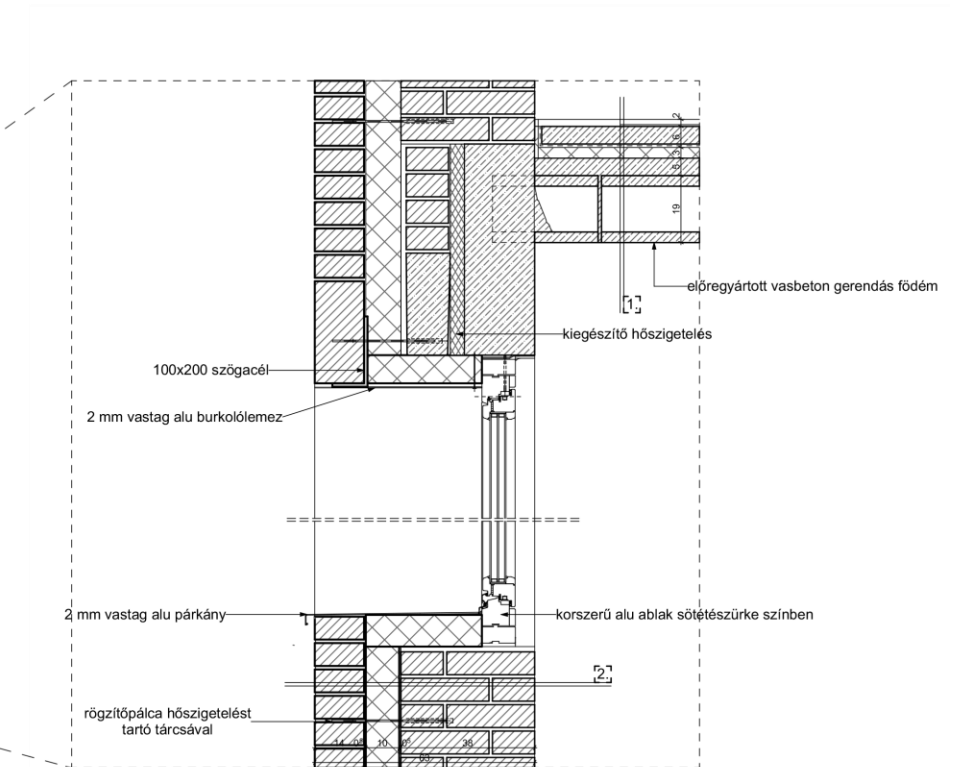
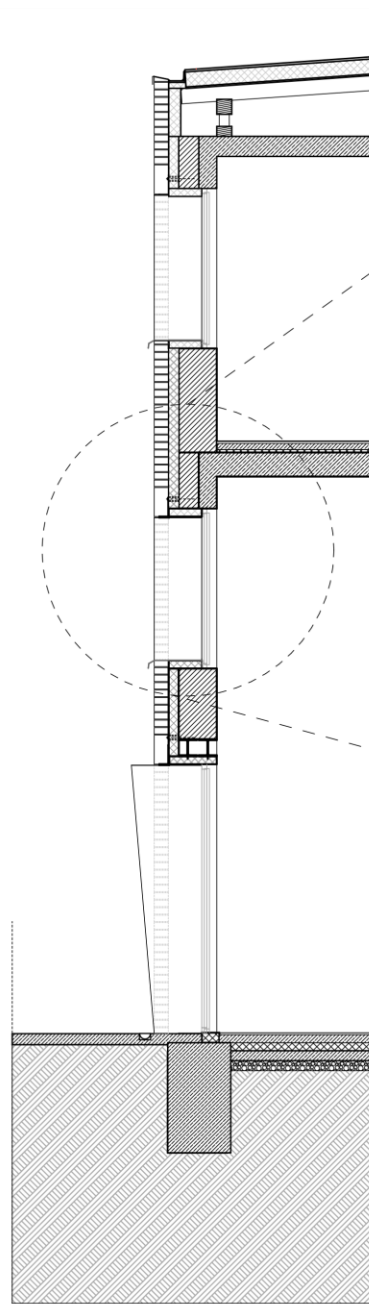
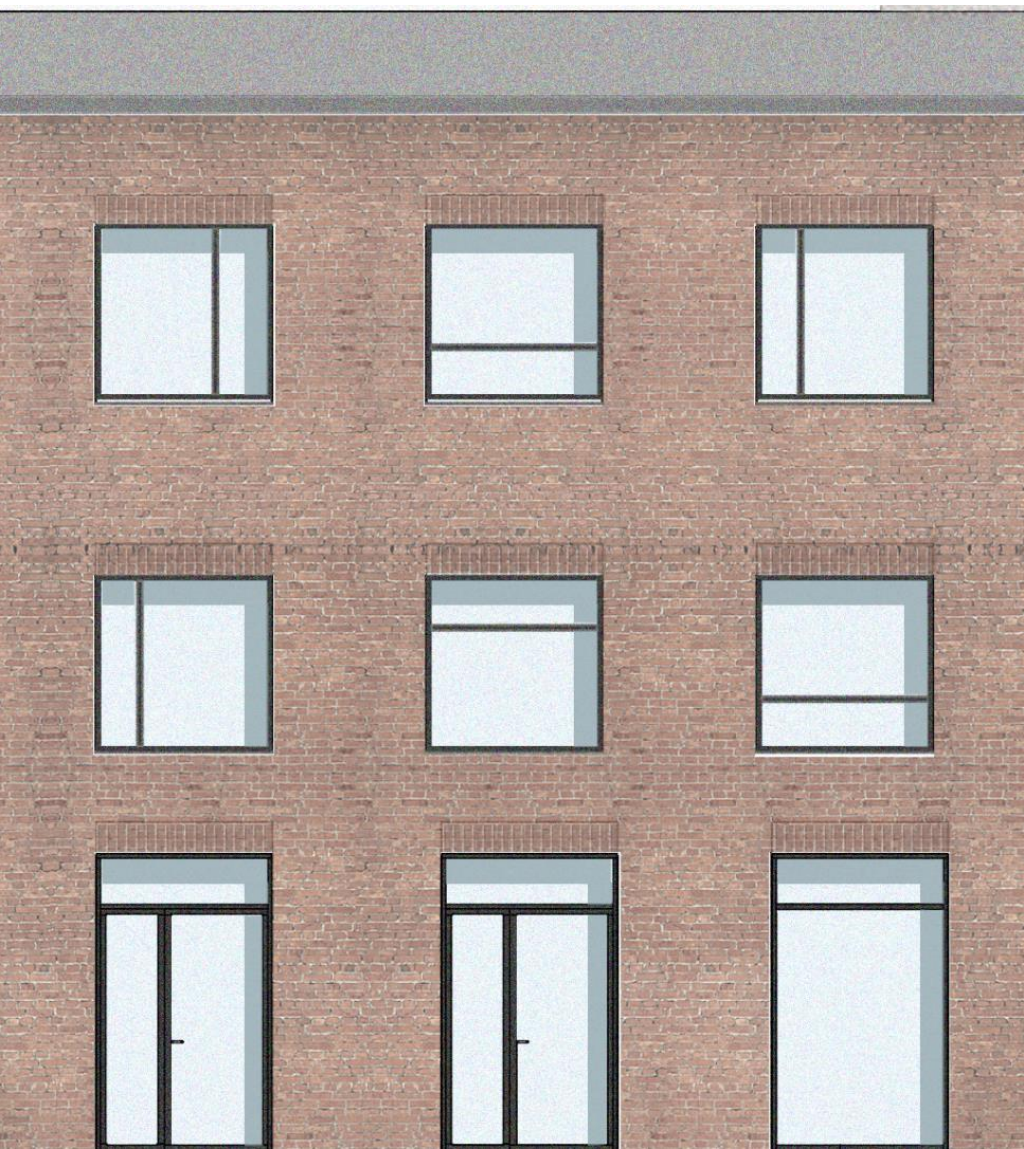






Nyugati homlokzat





[1]

- csiszolt betonfelület koptatóréteg 2 cm
- aljatbeton 6 cm
- PE technológiai fólia 1 rtg
- szálas hőszigetelés 3 cm (úszató réteg)
- előregyártott vasbeton gerendás födém+ felbeton 29+5 cm

[2]

- km. téglafalazat 38 cm
- légzáró alapvakolat
- ásványgyapot hőszigetelés 10 cm
- falazott nagyméretű téglafalazat 14 cm



Helyiséglista:

1. Szélfogó
2. Sportpálya
3. Öltöző
4. Csomaglerakó

